

# CARTA PARA A NATUREZA

Outward Bound Romania



1 hora

## PROPÓSITO

- autoexpressão
- pensamento criativo

## MATERIAIS

- smartphone ou câmara
- caneta e papel/caderno

## PREPARAÇÃO

Sem preparação necessária.


## INTRODUÇÃO

Um passeio sozinho/a na Natureza pode trazer várias novas ideias e impressões/sensações. A Natureza é uma boa professora. Através da observação de plantas e animais, podemos descobrir muitas oportunidades de aprendizagem.





## PASSOS

- Dá um passeio perto da tua casa, ou num parque ou floresta próximo, e presta atenção aos elementos naturais que te rodeiam: plantas, flores, árvores, céu, vento, sol, pedras,... O céu pode dizer-te para seres otimista, as nuvens estão sempre a recuar. A pequena flor pode estar a dizer-te que não importa quão frágil és, consegues criar o teu caminho e encontrar os nutrientes que precisas para florescer. O vento pode dizer-te que apesar de conseguir enfurecer-se, também é capaz de se acalmar.
  - O que podes aprender dos elementos naturais que encontraste durante a tua caminhada?
  - Que semelhanças descobriste entre ti e os elementos que te chamaram a atenção?
  - Tira fotografias a alguns elementos que te marcaram de forma especial!
  - Quando chegares a casa, revê as fotografias e escreve uma carta de agradecimento pelo que aprendeste hoje na Natureza.
- 

! ! !  
CARTA PARA A NATUREZA  
! ! !



## REFLEXÃO

Não há.

## COMENTÁRIOS

Não há.

