

INTERVIJA AR KOKU

Outward Bound Romania



2-12 dalībnieki
individuāli/grupā



āra



tieša pieredze ar
dabu



60 minūtes



MĒRKIS

- Attīstīt novērošanas prasmes
- Uzzināt vairāk par sevi
- Iztēles attīstīšana
- Mācīšanās no dabas

MATERIĀLI

- Papīrs vai žurnāls
- Pildspalva

SAGATAVOŠANA

Atrodiet tuvumā esošu parku vai mežu, kurā ir daudz dažādu koku.

ĪEVADS

* Perspektīvas maiņa ir interesants veids, kā apgūt jaunas lietas. Mēģinājums iedomāties koka dzīvi un izaicinājumus var attīstīt empātiju un iztēli.

*

*

DARBĪBAS

1. (15 min) Pastaigājieties pa savu apkārtni vai tuvējo parku, mežu un meklējiet koku, ar kuru jūs gribat mīļdarboties. Paskatieties uz to uzmanīgi, izpētiet to, veiciet ar to iedomātu interviju par tā dzīvi, pašreizējo situāciju. Mēģiniet uzzināt par savu izvēli pēc iespējas vairāk dažādos veidos. Iedomājieties, kāda varētu būt tā dzīve un pieredze. Intervējot koku un rakstot atbildes uz saviem jautājumiem, mēģiniet redzēt dzīvi no koka skatu punkta.

2. Daži intervijas jautājumi:

- Cik tev gadu?
- No kurienes tu esi?
- Vai vienmēr esi bijis tāda izmēra, kā tagad?
- Kā tev patīk dzīvot šajā konkrētajā vietā?
- Kādus notikumus esi redzējis savā dzīvē?
- Kas nāk pie tevis ciemos?
- Kā tu palīdzi citiem?
- Kā citi tev palīdz?
- Vai ir kaut kas īpašs, ko vēlies man pateikt?

3. Pierakstiet atbildes uz papīra vai savā dienasgrāmatā.

REFLEKSIJA

- Kas padara šo koku izturīgu un ļauj tam pielāgoties?
- Kādas līdzības jūs atklājat starp jums un izvēlēto koku?
- Ko no tā var mācīties?

KOMENTĀRI

Šo darbību var veikt arī grupā, beigās apvienojoties aplī.

INTERVIJA AR KOKU