

SIMBOLUL MEU

CENTRS MARTA



Numărul
participanților
(min-max)
max. 20 de
persoane
perechi | group



indoors



20-60 min
Mărimea grupului afectează
durata activității



exprimare prin artă
(desen, pictură, dans, scris
creativ, film, fotografie)

SCOPUL

- Să învățăm mai mult despre noi înșine și despre alții
- A avea oportunitatea de a vorbi despre noi înșine într-un mod mai relaxat

PREGĂTIRE

- În prima fază vei avea nevoie de un loc unde participanții pot desena simbolurile lor și de materiale pentru desenat
- În a doua fază va trebui să vă așezați într-un cerc mare, deci încăperea trebuie să fie suficient de mare

INTRODUCERE

Este foarte important să fie explicat grupului că acest exercițiu nu este despre abilitatea persoanelor de a desena și desenele lor nu vor fi judecate, desenul este doar un simbol.

MATERIALE

- Hârtie A4
- Creioane colorate sau alte obiecte de desenat

PASI

1. Începeți prin a da timp pentru toată lumea (ex. 10 min) să deseneze un simbol care îl/o reprezintă. Simbolurile pot fi orice ce își imaginează participanții, dar este important să nu fie scrise cuvinte, numai să se deseneze.
2. Când toată lumea a terminat, se așează participanții într-un cerc și fiecare își prezintă simbolul. Prezentarea trebuie făcută la persoana întâia. De exemplu dacă simbolul meu este o ceașcă o să arăt desenul meu și o să spun: "Bună, sunt o cană și stau pe o masă". Această prezentare scurtă este doar despre lucrurile factuale ale simbolului.
3. După această prezentare ceilalți participanți sunt invitați să pună întrebări referitoare la "cană". De exemplu: "Ce este în cana ta? Unde ești? Cine bea din tine? Îți place să fi un ustensil? Ești folosit în fiecare zi? etc." Reamintește-i participanților că în timp ce ei pun întrebări, nu-și exprimă o părere despre cană. Proprietarul desenului răspunde în numele canei la întrebările puse, dar dacă nu vor să răspundă la o anumită întrebare, nu trebuie.
4. Facilitatorul trebuie să fie activ și poate pune și el/ea întrebări. Facilitatorul trebuie să oprească grupul, dacă simte că persoana care prezintă se simte neconfortabil sau dacă întrebările au încetat și grupul este pregătit pentru o nouă prezentare.
5. Urmează o altă persoană care trebuie să prezinte și începe din nou procesul de întrebării.

SIMBOLUL MEU

REFLECTIE

Important: întrebările puse în această fază ar trebui să fie despre metodă și nu despre ce am învățat despre alții.

- Cum te-ai simțit în timpul diferitelor faze ale activității (prezentând/întrebând/ răspunzând)?
- A fost ușor/dificil să alegi un obiect care te-ar reprezenta?
Cât de ușor a fost să răspunzi la întrebări? De ce?

OBSERVAȚII

Acest exercițiu poate răni cu ușurință sentimentele cuiva, așa că este important ca facilitatorul să fie proactiv și să reamintească tuturor să nu judece sau să ofere interpretări proprii.