

GYÓGYULJUNK A KULTÚRA MÚZEUMÁBAN

Lugar Específico - entre Arte e Educação



5-20



kulturális mediáció



1 hetes kurzus



virtuális vagy
személyes

CÉL

KÖZÖS KULTURÁLIS
ÉLMÉNY LÉTREHOZÁSA

- Művészeti csere
- Közös jelentés és megértés alkotása

ESZKÖZÖK

- Számítógép, és internet kapcsolat (ha online)
- Papír, íróeszközök és nyomtató (ha személyes)
- Művészeti alkotások megosztásához eszközök (pl. okos telefon)

ELŐKÉSZÜLETEK

- Jelentkezz be ide: <https://www.artsteps.com> és nézd meg hogyan működik.

INTRO

A művészeti élmények csökkenthetik a stresszt és növelhetik a jóllétünket, Kanadában 2018, Belgiumban 2021 óta írják fel orvosok terápiaként. Ebben a gyakorlatban nemcsak látogatók, hanem a kiállítás kurátorai is lehetünk. A munkahelyünkön nem mindig van lehetőségünk személyes dolgaink megosztására, a művészeti alkotások kiválasztása ennek egy jó mediátora lehet: megtarthatjuk a személyes határainkat, és csoportként közös élményekben lehet részünk.

Az Artsteps felület használatával a résztvevők virtuális múzeumot kreálhatnak, amelyben megoszthatják egymással a művészeti preferenciáikat.

3 LÉPÉSEK

1. A résztvevőkkel közösen válasszatok 5-10 féle művészeti kategóriát (költészet, könyv, festmény, film, videó, szobor, zene, tánc, fénykép, színház, új cirkusz, installáció, gasztronómia, street art, performansz, emlékmű, landart, a természet mint művészt).

2. Minden résztvevő válassza ki a számára legkedvesebb alkotást minden kategóriában és küldje el a facilitátornak 1 héten belül, aki berakja a múzeum megfelelő szobájába. A résztvevő küldje el az alkotó nevét, az alkotás címét egy képet/ videót róla és egy rövid szöveget, mely a választását magyarázza.

3. A facilitátor megnyitja a kiállítást és a résztvevők megnézik azt.

4. Egy héttel később a résztvevők összegyűlnek egy "Kurátorokkal való beszélgetésre" egy teával és csipegetnivalóval együtt, ahol megosztják egymással a kiállítással kapcsolatos benyomásaikat. A megosztásban arról is beszélgetnek, hogyan nőtt a csoporthoz való tartozás érzése és hogyan ismerték meg egymást jobban, illetve hogyan járult ez hozzá a jólétükhöz és rezilienciájukhoz.



GYÓGYULJUNK A KULTÚRA MÚZEUMÁBAN

KIÉRTÉKELÉS

- Hogyan érezted magad a gyakorlat egyes részei alatt?
- Mit tanultál magadról, másokról és az ő művészeti választásairól?
- Hogyan járul hozzá ez a gyakorlat a reziliencia fejlesztéséhez?

MEGJEGYZÉS

- 1-es változat: Szervezhető a munkahelyen egy Élő kulturális múzeum, egy nap, amikor felépítjük és megnyitjuk a kiállítást nyomtatott képek, versmondás és offline alkotások segítségével.
- 2-es változat: Meghívhatod a barátaidat is, hogy megnézzék a kiállítást és megosszák az élményeiket.
- A tevékenység arra is jó lehet, hogy egy képzés alatt előállított alkotásokat (rajz, szobor, stb) állítsátok ki.
- A honlap ingyenes regisztrációt enged, és különféle alkotásokat - képek, videók, hangfájlok, szövegek, 3D tárgyak - fel lehet tölteni.