

^ PÂNZA DE PĂIANJEN

Metodo Integrato Marchio Patti®
ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



nr. de part.
5-20



indoor/ outdoor



1 oră

SCOP

dinamica de grup

DEZVOLTAREA GRUPULUI

- îmbunătățirea comunicării verbale și non-verbale;
- să se creeze baza pentru reflecția colectivă asupra relațiilor de grup;
- recunoașterea spațiului personal și spațiului relațional.

MATERIALE


- un fir colorat de lână - suficient de lung pentru a implica toți participanții
- muzică de fundal

PREGĂTIRE

Este important ca instrucțiunile să fie clare și înțelese de toată lumea. Asigurați-vă că locul pe care îl alegeți pentru această activitate este suficient de mare și poate oferi spațiu pentru ca fiecare participant să poată relaționa și mișca liber, neîngrădit.

* * INTRO

Această activitate este foarte utilă pentru a permite unui grup care lucrează împreună de mult timp să vadă relațiile dintre ei într-un mod concret. Uneori, de fapt, dinamica relațională nu este percepută corect de către cei care o alcătuiesc. Prin urmare, propunerea acestei activități poate ajuta la reflectarea grupului asupra stilurilor de comunicare din cadrul acesteia. Conștientizarea unei posibile comunicări disfuncționale este o modalitate excelentă de a stimula schimbarea pozitivă într-un grup de lucru.



PAȘI

1. Faceți un cerc și cereți participanților să observe grupul și poziția tuturor. Facilitatorul ține un fir de lână. Cu un deget, fixează un capăt al firului și cu celălalt aruncă ghemul către un membru al grupului, care la rândul său prinde firul, apoi aruncă ghemul altcuiva.

2. Toată lumea trebuie să se țină întotdeauna de bucata sa de fir. Acest proces se repetă până când toți membrii grupului au fost implicați și ultima persoană aruncă mingea înapoi către facilitator. Rezultatul final va fi o pânză de păianjen colectivă, ținută plutind deasupra solului de către fiecare membru al grupului.

3. Rugați oamenii să privească rețeaua, fără a da drumul firului și să o observe din diferite perspective, inclusiv deplasarea în interiorul rețelei (urcând peste intersecții sau târându-se sub rețea, asigurându-se totdeauna că nu dă drumul la fir). Întrebați grupul dacă observă modificări pe rețeaua creată.

4. La sfârșitul experienței, cereți grupului să așeze pânza foarte ușor și cu grijă pe podea, fără ca aceasta să-și schimbe forma. Apoi stați în jurul său și continuați să-o observați și să petreceți câteva minute cu reflecție individuală.

5. Facilitatorul începe o discuție colectivă despre ceea ce au observat, stimulând participanții la o discuție despre imaginea metaforică (dar concretă) pe care o arată pânza de păianjen. La sfârșitul acestor reflecții, facilitatorul ajută la tragerea concluziilor colective și, dacă este necesar, la găsirea de soluții pentru a îmbunătăți comunicarea și relațiile din grup.

PÂNZA DE PĂIANJEN



REFLECȚIE

- Cum te-ai simțit în timpul experienței?
- Cum poate beneficia grupul de activitate și de reflecția de după experiență?
- Cum credeți că această activitate poate duce la consolidarea rezilienței?

OBSERVAȚII

În discuția de grup:

- Întrebați despre schimbările pe care le-a suferit pânza de păianjen ca urmare a mișcărilor individuale, deoarece acestea reprezintă schimbările care au loc într-un grup ca urmare a acțiunilor membrilor săi.
- Cum crezi că a funcționat grupul?
- Care au fost intersecțiile pe care le-ai observat?
- A fost cineva care a fost mai puțin implicat?
- Sau cineva care a fost prea implicat?
- Această activitate este recomandată pentru a relaxa relațiile cristalizate și a ieși din blocajele de comunicare.