

VAPOARE CARE SE ÎNTÂLNESC

Educație experiențială



10-16 pers.



oudoor



Lucru de echipă | coardă



1-3 oră



SCOP

ÎNTĂRIREA COOPERĂRII DE
GRUP

- construirea încrederii
- comunicare
- dezvoltare personală

MATERIALE

- 1 slackline (6-8 metri)
- 2 corzi scurte (4 metri)

PREGĂTIRE

• Facilitatorul pune slackline-ul între doi copaci (lungimea ar trebui să fie de circa 4-6 metri și înălțimea 0,5 metri de pământ - cam la nivelul genunchiului) și mai leagă 2 corzi mai scurte la aceeași doi copaci, la o înălțime de 2 metri (aceste corzi să nu fie mai lungi de 4 metri).

*
*
Facilitatorul trebuie să se asigure că participanți, care nu sunt pe coardă, stau la locul potrivit și în poziție corespunzătoare și sunt atenți la cei care se deplasează pe slackline.



INTRO

Scopul acestei activități este să întărească cooperarea, încrederea și comunicarea în rândul membrilor grupului.

PASI

1. Facilitatorul împarte grupul în perechi. Cei doi participanți care încep, se poziționează la cele două capete ale slackline-ului, ținându-se de copac, după care încep să se miște unul spre celălalt, ținându-se de coarda legată de copacul de la care au pornit.
2. Scopul lor este să-și schimbe locurile pe slackline și să ajungă la celălalt copac fără să cadă. Între timp restul grupului este atent la cei doi, aflați pe slackline, fiind poziționați dealungul acestuia, pe ambele părți. Sunt atenți și alerți, adică nu îi ating, dar sunt pregătiți să-i prindă în cazul în care unul cade.
3. După ce prima pereche termină, urmează a doua, și așa mai departe.
4. Împărtășiri de grup

REFLECTIE

- Care a fost cea mai mare provocare pentru tine în această activitate?
- Ce te-a ajutat cel mai mult ca să reușești să schimbi locul?
- Cum contribuie această activitate la construirea rezilienței?

OBSERVAȚII

- Variații: ca să instaleze slackline-ul și celelalte două corzi, facilitatorul trebuie să fie familiar cu tensionarea slackline-ului și să știe cum să facă nodul cabestane. Dacă acest lucru nu este dat, activitatea poate fi făcută pe sol, utilizând doar o singură frânghie întinsă pe jos.

VAPOARE CARE SE ÎNTĂLNESC