

URMÂND ȘI CONDUCÂND



Educație experiențială



4-40 pers.



outdoor



Lucru în echipă



30 min - 1 oră

SCOP

CREȘTEREA ÎNCREDERII

leadership și comunicare
creativitate și distracție
explorare

MATERIALE

- legături la ochi (câte 1 pe pereche)
- îmbrăcăminte care protejează împotriva zgârieturilor și poate fi murdărit

PREGĂTIRE

Când perechile explorează o zonă de pădure / parc, este recomandat să urmăriți perechile astfel încât nimeni să nu fie rănit (desigur, cel care vede este responsabil de siguranță).

Unii ar putea fi frustrați sau anxioși, fiind legați la ochi, deci este indicat să vorbiți despre acest lucru în avans. În loc să aveți o experiență foarte dificilă, o astfel de persoană poate să participe la activitate cu ochii închiși sau chiar deschiși.

De asemenea, este bine să aveți îmbrăcăminte potrivită pentru a putea să vă târați pe sol sau să intrați în tufiș, dacă trebuie. Când ești legat la ochi, vei fi inspirat să atingi și să simți mediul pe care l-ai văzut de atâtea ori înainte și să îl descoperi într-un mod complet diferit.



* INTRO

Această activitate este utilizată pentru a testa/dezvolta abilități de conducere și scopul este de a explora forme și de a spori creativitatea echipei.



PAȘI

1. Facilitatorul alege o zonă în natură, unde participanții se pot răsândi, pot încerca diferite nivele de explorare - de la sol, iarbă sau frunze până la trunchiuri și tufișuri; și, de asemenea, diferite suprafețe - apă, noroi, moale și dur.

Apoi le cere participanților să găsească o pereche cu care doresc să lucreze. Ei trebuie să decidă cine va lega la ochi primul.

Indicațiile sunt următoarele:

- cel care nu poate vedea este călăuzit, condus de cel care vede,
- cel care nu vede definește modul în care vrea să fie condus - dacă ar dori să fie atins sau nu, dacă are nevoie sau nu de comunicare verbală, dacă dorște să numească unele obiecte care ar putea fi interesante pentru el sau nu.

De asemenea, pot defini, înainte de a fi legați la ochi, unde vor să meargă sau ce vor să experimenteze.

2. (15-30 min) Persoana legată la ochi explorează zona. Cealaltă persoană urmărește dorințele ei și o ghidează. În plus, ea se ocupă și de bunăstarea fizică a persoanei care nu vede - înseamnă că în caz de pericol (de cădere, alunecare, posibilă lovitură) o avertizează, o susține sau o oprește. Nu este vorba de a fi prea precaut, deoarece activitatea este de explorare.

URMĂREȘTE ȘI CONDUCE!

REFLECȚIE

Ce crezi acum despre urmărire și conducere?

Care a fost descoperirea ta în timpul activității?

Ce resurse ai descoperit în tine pe care le poți folosi pentru a-ți construi reziliența?

OBSERVAȚII