

FLOAREA

Educație experiențială



12-32 pers. outdoor | indoor



Lucru în echipă



30-40 min



SCOP

SĂ SE CUNOASCĂ ÎNTRE EI

- să exploreze interese comune
- să exploreze caracteristici unice ale celorlalți
- ice-breaker

MATERIALE

- Hârtie Flip Chart (câte 1 pentru fiecare grup)
- markere (câte 1 pentru fiecare grup)

* INTRO

Acesta este un ice-breaker, o activitate prin care se pot cunoaște reciproc participanții, o activitate care explorează interese comune și caracteristici unice ale participanților. Este ideal pentru a începe un program cu un grup nou, unde participanții abia se cunosc sau sunt complet necunoscuți.



PAȘI

1. Participanții sunt invitați să se împartă în grupuri mici de câte 4-5 persoane. Fiecare grup mic primește un flipchart și un marker.
2. (15 min) Ei trebuie să deseneze o floare care să aibă atâtea petale câte persoane sunt în acel grup. Fiecare petală reprezintă un membru al grupului, fiecare persoană trebuie să completeze petala lui/ei cu caracteristici proprii. Centrul florii trebuie completat cu caracteristici sau interese comune, care reprezintă acel grup.
3. Apoi participanții sunt invitați să-și prezinte florile în grupul cel mare.
4. Ca un pas final tot grupul poate fi reprezentat cu o singură floare.
5. Facilitatorul strânge grupul într-un cerc ca să împărtășească și să reflecteze asupra experiențelor.

FLOAREA

REFLECTIE

- Cum te-ai simțit găsind caracteristici comune și individuale?
- Ce ai descoperit/învățat despre ceilalți?
- Cum crezi că această activitate poate contribui la construirea rezilienței?

OBSERVAȚII

Floarea poate fi postată în locul în care se desfășoară trainingul pentru viitoare discuții.

Prima variație: Activitatea poate fi folosită fără nici un material, doar interacționând verbal, mai ales dacă acesta se desfășoară outdoor.

A doua variație: Această activitate poate fi folosită ca și o activitate de încheiere.

Să faceți floarea grupului:

- să decupați floarea din hârtie
- să îndoiți petalele către mijloc așezându-le unul pe celălalt
- să preparați un container mare cu apă și să puneți o muzică frumoasă
- să rugați participanții să pună florile îndoite în apă și să rămână în cerc în jurul containerului, să se miște încet în cerc pe muzică
- cu timpul florile se desfac și este o oportunitate frumoasă să se aprecieze reciproc