

# ADVANCED TREE CHALLENGE



Pedagogie experiențială



8- 20 pers.



oudoor



60-120 min

Lucru în echipă  
Provocare

## SCOP

### CONSTRUIREA ECHIPEI

- abordarea sentimentelor de  
și incertitudine
- comunicare
- încredere

## MATERIALE

- legături la ochi egal cu numărul de participanți
- frânghii obișnuite pentru a marca copacii
- pantofi / cizme potrivite pentru pădure / teren neuniform
- mâneci lungi și pantaloni pentru a evita zgârieturile

## PREGĂTIRE

Găsiți o zonă de pădure mare și marcați cu o frânghie câte 2 copaci pe grup de 4-5 participanți, cel de plecare și cel de finalizare, la o distanță de 100-150 de metri de acesta și la 15 - 20 de metri distanță de copacii celorlalte grupuri. Este util să folosiți zone în care tufișul este mai puțin intens, copacii sunt deși, fără multe poieni și terenul este mai puțin uniform.

- \* Alegeți un „Înger” (facilitator/asistent) pe grup, care îi urmărește și îi protejează în caz de urgență, cum ar fi căderea sau lovirea de ceva. Când urmează să se întâmple un posibil accident, „Îngerul” trebuie să încetinească grupul sau să mute ușor ramurile mari/ țepoase din calea grupului. „Îngerii” sunt muți, dar pot oferi grupului un ajutor suplimentar pentru provocare, atunci când este nevoie.

Dacă participanții nu se simt confortabil cu legătura pe ochii, cereți-le să închidă pur și simplu ochii. Sau, dacă și acesta este o provocare prea mare, atunci aceea persoană

- \* poate sta cu ochii deschiși, dar nu oate vorbi, încercând să găsească alte modalități de a sprijini grupul.

# PASII

1. Instrucțiunile de pornire pentru grup sunt următoarele: împărțiți-vă în grupuri de 4 sau 5 persoane și găsiți copacii marcați. În prima fază facilitatorul arată grupurilor copacii de pornire și de finish.

2. (20-25 min) Timp de planificare pentru a investiga posibilele căi care duc la copacul final, pe care o vor realiza cu legăturile la ochi, după etapa de planificare.

3. (40 min) Grupurile mici trebuie să se țină de mâini sau umerii în timp ce se deplasează cu ochii legați. Ajutor suplimentar poate fi oferit de îngerii lor (opțional): 1 persoană poate vedea timp de 10 secunde, sau poate folosi un fluier (sau orice efect sonor) pentru a indica direcția copacului final de 2 ori.

4. Activitatea s-a încheiat când toate grupurile își găsesc arborele.

5. Facilitatorul reunește grupul într-un cerc pentru a împărtăși și a reflecta asupra experienței.



ADVANCED IKEE CHALLENGE

## REFLECȚIE

- Cum ați luat decizii având ochii legați?
- Ce a funcționat bine? Ce resurse ați folosit?
- Cum v-au întărit reziliența rezultatele acestei activități?

## OBSERVAȚII

Variație: fiecare grup trebuie să găsească 3 copaci, unde al doilea copac este dedicat grupurilor individuale, dar al treilea copac este comun tuturor grupurilor, în acest caz este mai bine să alegeți al treilea copac într-un unghi de 90 de grade de la primele două.

Există posibilitatea în această activitate ca subgrupurile să-și acorde sprijin reciproc în timp ce toți sunt cu ochii legați. De obicei, nu menționăm acest lucru în avans. Suntem curioși dacă grupurile găsesc această resursă pentru a se ajuta reciproc. Subgrupurile funcționează în paralel, dar există o oportunitate (nu este o soluție, ci doar o resursă) pe care o pot folosi în timpul „călătoriilor” lor.