

VAK NÉGYZET

Élménypedagógia



8-16 fő



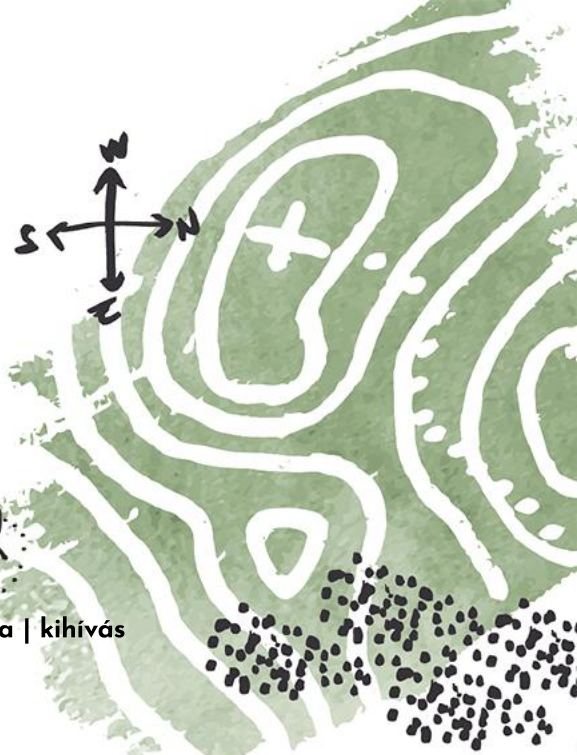
60 perc



csoportmunka | kihívás



szabadtéri | beltéri



CÉL

A CSOPORT EGYÜTTMŰKÖDÉSE
a problémamegoldás gyakorlása
csoportos döntéshozatal

ELŐKÉSZÜLETEK

A terület, amit ehhez a gyakorlathoz használunk egyenesen kell, hogy legyen és mindenféle akadálytól mentes. Mindent távolíts el a közelből, ami lehetséges veszélyforrást jelenthet pl. kövek, sziklák, ágak stb.

Mint facilitátornak, neked kell folyamatosan figyelned a csoportot, és megóvnod a résztvevőket attól, hogy valahol megüssék magukat vagy valamibe beleütközzenek.

* Biztonsági okokból érdemes röviden elmondani, hogyan zajlik ez a gyakorlat, és megkérni őket, hogy lassan mozogjanak majd a feladat megoldása során.

* BEVEZETÉS

* Ez a folyamat egy problémamegoldó kihívás, amely jó kommunikációt és döntéshozatali képességet igényel a csoporttól.

ESZKÖZÖK

szembekötők minden résztvevőnek
1 db kötél (20-40 méter hosszú)
nagy üres tér

A GYAKORLAT LÉPÉSEI:

1. Kérd meg a résztvevőket, hogy álljanak szorosan egymás mellé egy sorba. Mindenki kap egy szembekötőt, amelyet a gyakorlat kezdetétől a végéig folyamatosan viselniük kell.

2. (20 perc) Miután mindenkinek be van kötve a szeme egy hosszú kötelet kapnak a kezükbe azzal az instrukcióval, hogy mindkét kezükkel fogják azt, és többé ne engedjék el. A csoport feladata, hogy hozzon létre egy tökéletes négyzetet. Amikor bizonyosak abban, hogy megoldották a feladatot, akkor letehetik a kötelet a földre és levehetik a szembekötőket, hogy meggyőződjenek az eredményről.

3. Hívd össze a résztvevőket egy zárókörbe, hogy megoszthassák és kiértékelhessék a gyakorlatból szerzett tapasztalataikat.

VAK NÉGYZET

KIÉRTÉKELÉS:



Milyen kihívásokkal küzdött meg a csoport?

Milyen fajta kommunikációra, illetve más egyéb támogatásra van szükség ahhoz, hogy biztonságban érezd magad egy ismeretlen környezetben?

Mit gondolsz, hogyan támogatja ez a folyamat az ellenálló-képesség erősítését és a kiegész-megelőzést?

