

CSOPORT SZERZŐDÉS

Élménypedagógia



12-15 fő



30-40 perc



outdoor tapasztalati
tanulás



szabadtéri | beltéri



CÉL

A CSOPORT SZERZŐDÉS LÉTREHOZÁSA
csoport-értékek
döntéshozatal

ESZKÖZÖK

flipchart papír
fílctollak

ELŐKÉSZÜLETEK

Érdeemes a csoporttal először ún. jégtörő gyakorlatokon és problémamegoldó folyamatokon keresztül dolgozni, és csak ezt követően, de még mindig az első nap programjába illesztve elkészíteni a csoport szerződést. Ily módon a csoport már érzékeli, hogy milyen is egymással együtt dolgozni és milyen kihívásokra számíthatnak a közös munka során.

BEVEZETÉS

Egy outdoor (tapasztalati tanulásra építő) program során rendszerint másféle tényezők hatására formálódik a csoport, mint egy hagyományos tréningen, és ezek az új körülmények másféle csoportdinamikát is eredményeznek. Annak megbeszélésére, hogyan kezeljük majd együtt a felmerülő kihívásokat, hasznos lehet egy csoport szerződés készítése.

A GYAKORLAT LÉPÉSEI:

1. Kérd meg a résztvevőket, hogy gondolkodjanak el azon, mitől lesz jó egy csapat, abban az értelemben, hogy elérje a kitűzött céljait. Beszélj a csoport szerződés fontosságáról, a fizikai és érzelmi biztonságról és a csoport értékekről, mint például egymás tisztelete, jó hangulat, titoktartás, felelősség és elköteleződés a csoport iránt. Bármilyen más témát is felhozatsz, amit fontosnak érzel az adott helyzetben megbeszélni a csoporttal.

2. Ezután add át a szót a résztvevőknek, hogy megbeszéljék, mit tartanak fontosnak egy csoport szerződésbe foglalni. Minden gondolatot gyűjtsenek össze egy flipchart papíron, amit egy központi helyre helyeztetek el, hogy mindenki jól láthassa.

3. (5-10 perc) Ezután a résztvevők alkossanak 3-4 fős kiscsoportokat. Válasszák ki a számukra legfontosabb 3-4 témát/mondatot/szót a flipchart papíron összegyűjtött gondolatok közül. A feladatuk, hogy úgy fogalmazzák újra ezeket, mint a szerződés egy-egy cikkelyét.

4. Amikor elkészültek, ismét összeülnek egy nagy körbe és "összeszerkesztik" a megírt rendelkezéseket, hogy azok egy szerződést alkossanak. A megállapodás a csoporttagok számára legfontosabb 5-10 cikkelyt tartalmazza.

5. Miután sikerült megállapodniuk, hogy mely rendelkezések kerüljenek a szerződésbe, és mindannyian elégedettek vele, minden résztvevő aláírja a kész megállapodást. →

6. Hívd össze a résztvevőket egy zárókörbe, hogy megoszthassák és kiértékelhessék a gyakorlatból szerzett tapasztalataikat.

KIÉRTÉKEELÉS:

Mennyire vagy elégedett az eredménnyel, a szerződés végső formájával? Gondolod, hogy ez egy olyan szerződés, amit tiszteletben tartotok majd? Mit gondolsz, hogyan tudja támogatni ez a folyamat az ellenálló-képességed erősítését és a kiégés-megelőzést?

MEGJEGYZÉSEK:

Fontos abban is megállapodni a csoporttal, hogy amikor megszegik a szerződés rendelkezéseit, akkor összehívtok egy csoportos megbeszélést, hogy együtt kitaláljátok, hogyan fogjátok orvosolni a helyzetet.

