

TALÁLKOZÁSUNKTÓL A TÖRTÉNETÜNKIG

CSOPORTOS

Metodo Integrato Marchio Patti®
ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



3 fő felett



1 óra



beltéri | szabadtéri



művészeti önkifejezés |
festés

CÉL

KÖZÖS ALKOTÁS

- a verbális és non-verbális kommunikáció szabadsága
- nézőpontunk megváltoztatása
- kapcsolódni önmagunkkal és másokkal

ESZKÖZÖK

* A3 és A4 kartonlapok
tollak

* vízfesték és tempera
gumikesztyű (azok számára, akik nem szeretnék összefestékezni a kezüket)
újságpapír vagy alátét, hogy ne kenjük össze a padlót (ha bent vagyunk)
olyan ruha, amit nem sajnálunk, ha festékes lesz

BEVEZETÉS

Ez a gyakorlat a színek találkozásait használja, mint metaforát az emberi találkozásokról, ez továbbfejleszti a kreatív elmék találkozásává, amelyek végül egy történetet írnak.

ELŐKÉSZÜLETEK

Készítsd elő a festékeket éstegyél valamit a padlóra, hogy megóvjuk a festéktől

LÉPÉSEK

1. A csoportot háromfős kis csoportokra osztjuk. Minden csoport kap egy A3 méretű kartonlapot és néhány A4 lapot, valamint tempera és vízfestéket.

2. (10 perc) Minden résztvevő választ egy színt és elkezdnek dolgozni az A3 méretű papíron. Anélkül, hogy bármilyen világos ötletük vagy tervük lenne, csak követik a kezük mozgását és felviszik a színt a papírra. A festés során a résztvevők által választott színek találkozni fognak egymással és új színeket hoznak létre, egyesítik azokat, illetve merész vagy nem várt formákat alkotnak.

3. Ezután a facilitátor időt ad a megfigyelésre és arra, hogy a résztvevők kidolgozzák a formákat és képeket amiket alkottak.

4. (15 perc) A képek alapján minden kis csoport megírja a saját történetét az A4 papírlapokra.

5. Az első érzelmi megosztás a kis csoportban történik, minden kérdés nélkül.

6. A résztvevők visszatérnek a nagy csoportba és megosztják tapasztalataikat valamint az alkotásukat a többiekkel.



KIÉRTÉKELÉS:

- Mit éreztél a teljes folyamat alatt?
- Hogyan élted meg a találkozást mások kezével és színeivel?
- Mit gondolsz, hogyan támogat téged ez a gyakorlat a kiégés-megelőzésben, az ellenálló-képesség fejlesztésében?

! TALÁLKOZÁSUNKTÓL TÖRTÉNÉNKIG !

CSOPORTOS