



BOMBA

Élménypedagógia



8-30 fő



45 perc



szabadtéri



csoportos kihívás,
csoportmunka

CÉL

- CSAPATÉPÍTÉS
- vezetés
- stratégiai gondolkodás, döntéshozatal
- frusztráció kezelés és visszajelzés

ESZKÖZÖK

- 2 db kötél, mindkettő 5 m hosszú
- ceruzák
- nem átlátszó, vastagabb A5 méretű papírlapok

ELŐKÉSZÜLETEK

Az egyik kötéllal alkoss egy nagy kört a földön, ez lesz a "bomba". Majd ettől a körtől 5 méterre hozz létre még egy nagy kört a másik kötelet használva, ez lesz a biztonságos zóna, a "ház". Majd írd annyi számot véletlenszerűen az A5 lapokra, ahány résztvevő van a csoportban. A számok 1-100 terjedhetnek, de írhatod irracionális számokat is mint pl. pi, vagy tízedestörtek, vagy lehet pl. 15/3 is. Írd fel magadnak is ezeket a számokat. Győződj meg róla, hogy a papír nem látszik át, ugyanis számmal lefelé fordítva helyezed majd el őket a bomba-körben, kevert sorrendben.

A feladvány megoldása- a bomba hatástalanítása - amire rá kell jönnie a csoportnak a próbálkozásai során a következő:

- a csoport minden tagjának fel kell fordítania egy számot (tehát, ha ugyanaz az ember a második számot is felfordítja, akkor a bomba felrobban)
- a számokat növekvő vagy csökkenő sorrendben kell felfordítaniuk. Tehát, mondjuk 1 - 8 - 25/2 - 32 - 44 stb. vagy 99 - 67 - 50/2 -18 stb. (amikor a sorrend hibás, a bomba felrobban)

Találj ki egy történetet, hogy miért a résztvevőknek kell hatástalanítaniuk a bombát a világ megmentése érdekében.

Ez a gyakorlat negatív és felkavaró érzelmeket hoz felszínre, ezért az érzelmi biztonság megőrzéséhez elengedhetetlen, hogy már kialakult egy jó kapcsolat közted és csoport között.

Ez esetben ugyanis meglátják majd a tanulási potenciált a feladatban, és készek lesznek erőfeszítést tenni a megoldásba.



BEVEZETÉS

Ez a gyakorlat arra jó, hogy megerősítsen egy csoportot méghozzá úgy, hogy a közös erősségeikbe vetett kétségbevonhatatlan hitet ültetjük el bennük. Minthogy a gyakorlat során kapott leggyakoribb visszajelzés a NEM, - vagyis 'BUMM!' a bomba felrobban - ezt párhuzamba tudjuk állítani a munkahelyi életünkkel, ahol szintén megtörténik, hogy visszautasítanak vagy helytelenítik a próbálkozásainkat, netán negatív visszajelzést kapunk. Ez a gyakorlat lehetőséget ad arra, hogy átkeretezzük, máshogy lássuk ezt a jelenséget.

A GYAKORLAT LÉPÉSEI:

1. Mutasd meg a bombát és meséld el a történetet, amit kitaláltál a bomba hatástalanítására és a világ megmentésére. A bombának van egy deaktiváló kódja, egy számsor, amit senki sem tud, és a csapat feladata, hogy kitalálja, így megakadályozva a robbanást. A szabályok a következők:

- a 'házból' kell indulniuk, ami a biztonságos zóna, 5 méterre a bombától
- a bombában hangérzékelő van, ezért nem beszélhetnek, amikor a bomba körénél tartózkodnak, különben az felrobban. Csak a 'házban' beszélgethetnek, minden körben csak egyetlen egyszer próbálkozhatnak.
- amikor a szám, amit felfordítanak helytelen (nem a soron következő a számsorban), akkor te mint facilitátor kiadsz egy hangot, ami a robbanást jelzi pl. BUMM. A résztvevőknek pedig vissza kell futniuk a házba, és újrakezdeni a próbálkozást.

2. ((30 perc) A csapat a 'házban' ötletelhet, stratégiát alkothat és kísérletezhet a hatástalanítási próbálkozásokkal.

3. A gyakorlat akkor ér véget, amikor rájöttek a feladvány szabályaira, és a csoportban mindenki felfordított egy számot a számsorban.

4. Hívd össze a résztvevőket egy zárókörbe, hogy megoszthassák és kiértékelhessék a gyakorlatból szerzett tapasztalataikat.



KIÉRTÉKELÉS:

Hogyan kezelted a negatív visszajelzést?

Milyen erőforrást fedeztél fel önmagadban és a csoportban, ami segítségetekre volt?

Mit gondolsz, hogyan támogatja ez a gyakorlat a kiégés-megelőzést és az ellenálló-képességed erősítését?

MEGJEGYZÉSEK:

Tartsd észben, hogy facilitátorként nem árulhatod el, mi a hatástalanítás megoldásának logikája, ez ugyanis része a feladványnak, amit a csoportnak magának kell felfednie.

BOMBA

