



FAKERESÉS - HALADÓ SZINT

Élménypedagógia



8-20 fő



60-120 perc



szabadtéri



csoportos kihívás,
csoportmunka



CÉL

- CSAPATÉPÍTÉS
- a bizonytalansággal és féltreérthetőséggel való megküzdés
- kommunikáció
- bizalom

ESZKÖZÖK

- szembekötők minden résztvevőnek
- hagyományos kötelek a fák jelölésére
- túracipő, bakancs, ami alkalmas az erdei, akár egyenetlen terepre is
- hosszú ujjú felső és nadrág, hogy megóvjuk magunkat a karcolásoktól

ELŐKÉSZÜLETEK

Keress egy nagy erdős területet és jelöld ki 2-2 fát a 4-5 fős csoportokra osztott résztvevők számára. Az egyik fa a kezdőpontot, a másik pedig - 100-150 méterre tőle - a zárópontot jelöli. Legyen legalább 15-20 méter távolság az egyes csoportok fái között, hogy a résztvevők ne zavarják egymást. Érdemes olyan területet választani, ahol gyébrebb az aljnövényzet és a fák között pedig nincs túl sok tisztás. Jó, ha a talaj is viszonylag egyenletes.

Szervezd meg, hogy minden csoportnak legyen egy "Órangyala" (asszisztensek más facilitátorok), aki követi és védelmezi őket egy esetleges veszélyhelyzetben, mint pl. hogy be- vagy leessenek valahová vagy beleütkezzenek valami kemény felületbe. Amikor esélyes, hogy az ütközés bekövetkezik, az "Órangyal" le kell, hogy lassítsa a csoportot vagy gyengéden elhárítja a veszélyt jelentő akadályokat pl. a nagyobb vagy tüskés ágakat elmozdítja az ösvényről ahol a csoport halad. Az "Órangyalok" némák, de extra segítséged adhatnak a csoportnak, ha szükséges.

Ha vannak olyan résztvevők a csoportban, akik kényelmetlenül érzik magukat azzal, hogy be van kötve a szemük, őket kérd meg, hogy csak tartsák csukva a szemüket.

Ha még ez is túl nagy kihívást jelentene, akkor ők részt vehetnek a gyakorlatban nyitott szemmel is, de teljesen némán. Ily módon kell megtalálniuk a módját, hogy támogassák a csoportjukat.

A GYAKORLAT LÉPÉSEI:

1. A kezdő instrukciók a csoport számára következők: hozzatok létre 4-5 fős kis csoportokat és találjátok meg a kijelölt 2 fátokat. Először, te, mint facilitátor mutasd meg a csoportnak a startpontot jelző és a célt jelölő fákat.
2. (20-25 perc) Tervezési idő arra, hogy alaposan feltérképezzék a lehetséges útvonalat, ami a fákhöz vezet, amiket aztán bekötött szemmel kell, hogy megtaláljanak a tervezés után.
3. (40 perc) A kiscsoport tagjainak kézen fogva vagy egymás vállát fogva kell sétálniuk, amíg be van kötve a szemük. Opció: Ha nagyon elveszettek, akkor az "Órangyal" felajánlhat nekik extra segítséget: egy ember 10 másodpercre leveheti a szembekötőt, vagy két alkalommal elhangzó füttyszó (vagy más hanghatás) a fa irányából.
4. A gyakorlat akkor ér véget, amikor a csoport megtalálta a második fáját.
5. Hívd össze a résztvevőket egy zárókörbe, hogy megoszthassák és kiértékelhessék a gyakorlatból szerzett tapasztalatukat.

! FAKERESÉS-HALADÓ !



KIÉRTÉKELÉS: Hogyan hoztatok döntést bekötött szemmel?
Mi működött jól? Milyen erőforrásokat használtál?
Mit gondolsz, hogyan támogatja ez a gyakorlat a
kiegész-megelőzést és az ellenálló-képességed erősítését?



MEGJEGYZÉSEK:

Változat: minden csoportnak 3 fát kell megtalálnia. Az első két fa a kiscsoportoké, míg a harmadik közös az összes csoport számára. Ha ezt a variációt választod, akkor az utolsó fa 90 fokos szögben legyen az első két fától, hogy megtörje az addig mintázatot.

Ebben a gyakorlatban az a lehetőség is adott a kiscsoportok számára, hogy támogassák egymást, mialatt vakon sétálnak. Ezt előzetesen nem említjük meg nekik. Kíváncsian figyeljük, hogy rájönnek-e erre az erőforrásra maguktól. A kiscsoportok egymással párhuzamosan végzik a feladatot, de van lehetőségük támogatni egymást az "utazásuk" során. Ez persze nem a megoldás, csak egy lehetséges erőforrás a csoportok számára.

