

# TÍZ KAVICS

By Audicia Lynne Morley/ RSMT/E®  
www.alivearts.org



2-20 fő



1-2 óra



szabadtéri/beltéri

## CÉL

CSOPORTOS DÖNTÉSHOZATAL

- a csoport számára legfontosabb témák tudatosítása
- kérdések általi tanulás

## ESZKÖZÖK

- A4 méretű papír
- toll mindenkinek

## ELŐKÉSZÜLETEK

- \* A kérdést, amelyet a csoportnak szánsz, alaposan gondold végig a gyakorlatot megelőzően.

## BEVEZETÉS

Ez egy kreatív gyakorlat, amely során a résztvevők felfedezhetik, milyen kérdések foglalkoztatják őket azzal kapcsolatban, amit egy korábbi workshopon/folyamatban tanultak, vagy arra vonatkozóan, hogyan tudják azokat átültetni a saját életükbe.

Ez az eszköz a 10 Kavics ősi módszere, amelyet Észak-Amerikában és az ősi maja kultúrában (Vének Tanácsa) használtak arra, hogy kiválasszanak egy - a közösség számára - fontos kérdést.

# LÉPÉSEK

1. (30 perc) Facilitátorként kérd meg a résztvevőket arra, hogy tegyenek egy sétát a természetben és vizsgálják meg, mik azok a fő kérdések, amelyek foglalkoztatják őket egy adott témával vagy kihívással kapcsolatban. A séta során gyűjtsenek 10 kis kavicsot is.
2. (10 perc) Mikor a résztvevők visszatérnek, mindannyian felírják a kérdésüket egy A4 méretű papírlapra nagy nyomtatott betűkkel, hogy mindenki könnyedén elolvashassa azt. A kérdések rövidek, tömörök és könnyen érthetőek kell, hogy legyenek. Ne sürgesd a folyamatot, adj kellő időt a résztvevőknek a kérdések kimunkálására. Amikor mindenki elkészült, helyezzék az összes kérdést a kör közepére.
- 3.(20 perc) Miután a csoport megismerte az összes kérdést, a hasonlókat egy csoportba teszik a résztvevők, mindig egyeztetve a kérdés tulajdonosával, hogy valóban ugyanazt takarja-e az adott kérdés, mint a többi. Ha nem azonos, akkor külön marad, önálló témát képviselve. Ezt addig folytatjuk, míg a csoport elégedett nem lesz a megjelenített kérdésekkel. Előfordulhat, hogy az érthetőség érdekében, néhány kérdést újra kell majd fogalmazni.
4. Ezt követően mindenki körbesétál, és kiválasztja azt a 4 kérdést, ami számára kiemelkedően fontosnak tűnik. A 10 kavics közül 4-et arra a kérdésre helyeznek, amely a leges-legfontosabb számukra, 3-at a legfontosabbra, majd 2-t és végül 1-et a sorban következőkfontosságuk szerint.
5. Számoljuk össze az egyes kérdésekre helyezett kavicsokat és írjuk rá a papírra az összeget. A legmagasabb számot kapó kérdés minősül a csoport számára a legjelentősebbnek, ezt megbeszélhetik, vagy egy másik kreatív folyamatban dolgozhatnak vele.
6. Ha 2 vagy több kérdés is ugyanazt a számot kapta, akkor ismételjük meg újra a 10 kavics módszert. Ennek során már rendszerint az egyik



# TÍZ KAVICS

## KIÉRTÉKELÉS:

- Hogy érezted magad a gyakorlat egyes részei során?
- Mi a következő lépés, amit a csoport által választott kérdéssel kapcsolatban megteszel majd?
- Hogyan tud ez a gyakorlat támogatni téged a kiegészés-megelőzésben, az ellenálló-képességed erősítésében?

## MEGJEGYZÉSEK:

Ez a módszer arra is használható, hogy a csoport kiválassza az egyes gyakorlatokat egy program/tréning során vagy döntést hozzon olyan helyzetben, amikor egyszerre több dologról kell határozni.