



ESPLORAZIONE BENDATA

Élménypedagógia



4 - 40
partecipanti



30 min - 1 ora



all'aperto



lavoro di gruppo
/ dinamico



SCOPO

- FIDUCIA
- leadership e comunicazione
- creatività e divertimento
- esplorazione

MATERIALI

- Bendaggio (tanti quanti sono i partecipanti)
- Abbigliamento che protegge dai graffi e che può sporcarsi

PREPARAZIONE

Quando le coppie esplorano un'area di foresta/parco è consigliabile seguire le coppie in modo che nessuno si faccia male (naturalmente chi vede è responsabile della sicurezza).

Alcune persone potrebbero sentirsi frustrate o ansiose a causa della cecità, è meglio parlarne in anticipo piuttosto che farle vivere un'esperienza sgradevole - questa persona può tenere gli occhi chiusi o addirittura aperti se si sente meglio.

È anche bello avere un vero abbigliamento da esterno per potersi rotolare per terra o entrare nella boscaglia. Quando sarete bendati, tutte le vostre sensazioni saranno ispirate a toccare e sentire l'ambiente che avete visto tante volte prima e a scoprirlo in un modo completamente diverso.

INTRO

Questa attività è utilizzata per le capacità di leadership e l'obiettivo è quello di esplorarne le forme e di stimolare la creatività del team.

PASSI:

1. Il facilitatore sceglie un'area in natura dove le persone possono sparpagliarsi, possono provare diversi livelli di esplorazione - dal terreno, erba o foglie a tronchi e cespugli; e anche diverse superfici - acqua, fango, morbido e duro. Poi si chiede ai partecipanti di formare una coppia di lavoro. Devono decidere quali occhi saranno bendati per primi.

2. Le indicazioni sono le seguenti:

- chi non può vedere è guidato, guidato da chi vede,
- chi è bendato definisce come vuole essere guidato - se vuole essere toccato o meno, se ha bisogno o meno di una comunicazione (non) verbale, se vuole nominare alcuni oggetti che potrebbero essere interessanti per lui o meno.
- Possono anche definire, prima di essere bendati, dove vogliono andare o cosa vogliono sperimentare.

3. (15-30 min) La persona bendata esplora la zona. L'altra persona segue i desideri e le idee della persona bendata. Inoltre, si occupa anche del benessere fisico della persona che non vede - significa che solo in caso di pericolo (di caduta, di scivolamento, di possibile colpo alla testa) avverte la persona o la tiene o la ferma. Non bisogna essere troppo prudenti, perché l'attività riguarda l'esplorazione.

4. (15-30 min) Dopo un certo tempo cambiano ruolo.

5. Il facilitatore invita i partecipanti a riunirsi in cerchio per condividere e riflettere sull'esperienza.



RIFLESSIONE:

Cosa pensi in merito a guidare o farsi guidare?

Qual è stata la vostra scoperta durante l'attività?

Quali risorse avete scoperto in voi stessi che potete utilizzare per costruire la vostra resilienza?

ESPLORAZIONE
BENDATA

