

# "FIORE"

Educazione esperienziale



12-32

partecipanti



30-40 min.



Lavoro di gruppo



all'interno/all'esterno



## SCOPO

- PER CONOSCERE GLI ALTRI COMPONENTI DEL GRUPPO
- esplorare gli interessi comuni
- esplorare le caratteristiche uniche degli altri
- rompighiaccio

## MATERIALI

- Lavagna a fogli mobili (1 per gruppo)
- Pennarello (1 per gruppo)

## PREPARAZIONE

Nessuno

### \* \* \* INTRO

Si tratta di un'attività di rompighiaccio, un'attività di conoscenza, che esplora gli interessi comuni e le caratteristiche uniche dei partecipanti. È l'ideale per iniziare un programma in un team in cui i partecipanti non si conoscono bene o sono dei completi estranei.

## PASSI:

I partecipanti sono invitati a dividersi in piccoli gruppi di 4-5 membri. Ogni piccolo gruppo riceve un foglio di lavagna a fogli mobili e un pennarello.

(15 min) Devono disegnare un fiore con tanti petali quanti sono i membri del gruppo. Ogni petalo, che rappresenta un membro del gruppo, deve essere riempito con 3-4 elementi caratteristici solo per quel membro del gruppo e per nessun altro. La parte centrale del fiore deve essere riempita con le caratteristiche o gli interessi caratteristici di tutti i membri del gruppo.

I partecipanti sono invitati a presentare i loro fiori nel grande gruppo

Come passo finale l'intero gruppo può essere rappresentato in un singolo fiore con le stesse regole

Il facilitatore riunisce tutti in cerchio per condividere e riflettere sull'esperienza.



## RIFLESSIONE:

Come ti sei sentito a trovare le caratteristiche comuni e individuali?

Cosa avete scoperto/imparato sugli altri?

Come pensate che questa attività possa contribuire alla costruzione della resilienza?

## COMMENTI:

I fiori possono essere affissi nella sala di formazione per ulteriori discussioni.

Variazione 1: Questo può essere fatto anche senza alcuna attrezzatura/materiale, semplicemente usando le interazioni verbali, specialmente se è fatto all'aperto

Variazione 2: Questa attività può anche essere adattata ad un'attività di chiusura.

Far fiorire il gruppo e:

tagliare la carta a forma di fiore

piegare i petali nel mezzo ponendoli uno sopra l'altro

preparare un grande contenitore con acqua e mettere della bella musica

chiedere ai partecipanti di mettere i fiori piegati nell'acqua e di riunirsi in cerchio attorno ad essa, muovendosi lentamente in cerchio.

Con il tempo i fiori si dispiegano ed è una bella occasione per apprezzarsi a vicenda

"FIORE"

