



LA BANDIERA DELLA MIA ORGANIZZAZIONE

Kiégésmegelőzés pszichológiája



1 - 30



1,5 ore



Da svolgere
all'interno



Espressione artistica | disegno

SCOPO

- CONSAPEVOLEZZA DELLE RISORSE DEL GRUPPO
- Migliorare il coinvolgimento nel lavoro
- Espressione non verbale

MATERIALI

- Musica di sottofondo
- Fogli A3
- Pennarelli colorati, matite colorate, colori a cera o pittura

PREPARAZIONE

- Organizzare un luogo confortevole per i partecipanti

INTRODUZIONE

Questo è uno strumento artistico per riconoscere quali sono le risorse del vostro gruppo e per migliorare il coinvolgimento nel lavoro.

È un lavoro di disegno ma non riguarda la bellezza o l'artisticità del prodotto stesso.



SVOLGIMENTO

1. Il facilitatore invita i partecipanti a pensare al loro gruppo di lavoro. Se l'intero gruppo è presente, possono svolgere l'esercizio insieme (al massimo 6 persone dovranno lavorare allo stesso disegno).

2. I partecipanti dovranno procurarsi pennarelli, matite colorate, colori a cera, tempera e in più preparare un foglio A3 e cercare un luogo dove il loro gruppo possa stare indisturbato per circa 30 minuti.

3. Il compito è quello di disegnare la Bandiera del loro team, che rappresenti tutte le peculiarità e qualità del lavoro diretto del team (il lavoro diretto del team può essere definito in vari modi: persone che lavorano insieme quotidianamente, lavoro tra due o più dello stesso livello gerarchico, persone che lavorano allo stesso obiettivo, con la stessa professionalità), orientati dalle seguenti domande guida:

- Cosa vorresti mostrare del tuo team?
- Cosa ti piace maggiormente del tuo team?
- Come lo introdurresti agli altri?
- Di cosa sei orgoglioso nell'insieme del tuo team?

Si raccomanda di usare simboli, colori e ogni altra forma che possa avere un significato, è al contempo possibile usare anche delle parole sulla bandiera.

4. Il confronto riguardo le domande suggerite, avviene anzitutto all'interno del piccolo gruppo che lavora alla stessa bandiera.

5. Terminato il lavoro, i gruppi si riuniscono tutti insieme, condividono il lavoro svolto e le riflessioni rispetto alle domande guida.

- Osservando la bandiera, cosa ti dice del tuo team/associazione?
- Collega l'esercizio a un maggior coinvolgimento nel lavoro: sulla base della tua Bandiera, perchè ti piace esser parte del tuo team? Cosa ti piace di questa azienda/compania?
- Quali risorse possiede il tuo team? Sono rappresentate nel disegno? Perchè?

LA BANDIERA DELLA MIA ORGANIZZAZIONE



RIFLESSIONI:

- Come ti sei sentito nei diversi momenti di questa attività?
- Come pensi che questa attività possa contribuire a costruire la tua resilienza?



COMMENTI: