

"NASTRO TRASPORTATORE"

Educazione esperienziale



12-30
partecipanti



1-3 ore



all'esterno | All'interno



Sfida del gruppo/lavoro



SCOPO

- COSTRUZIONE DELLA FIDUCIA DEL GRUPPO
- contatto
- sperimentazione della dipendenza dagli altri

MATERIALI

Nessuno

PREPARAZIONE

È bene avere un terreno confortevole all'interno (moquette) o all'esterno (erba).

Tenete d'occhio le dimensioni e la forza dei partecipanti e assicuratevi che siano distribuiti in modo uniforme, in modo che il peso della persona trasportata sia ben distribuito.

* La fisicità dei partecipanti deve essere valutata in anticipo, soprattutto se qualcuno ha i polsi deboli per portare il peso parziale di qualcuno.



INTRO

* Questa è un'attività per costruire la fiducia tra i membri del team, per superare le barriere del contatto reciproco e per fare pratica essendo totalmente dipendenti dagli altri.

PASSAGGI:

Il facilitatore chiede al gruppo di sdraiarsi a terra in due colonne posizionate testa a testa. Le teste dei partecipanti nelle due colonne devono essere così vicine tra loro da poter formare una cerniera. Tutti i partecipanti alzano le braccia in verticale. È bello fare l'attività in silenzio.

Con l'aiuto del facilitatore una persona viene prima stesa sulle mani dei partecipanti e poi trasportata dall'intero gruppo all'altra estremità. Alla persona trasportata deve essere detto di incrociare le braccia sul petto, per evitare di colpire gli altri partecipanti, e di irrigidire il corpo come un "tronco", in modo che il suo peso si distribuisca tra i partecipanti che lo trasportano. È importante avere almeno due facilitatori, uno al punto di partenza del nastro trasportatore - aiutando il partecipante a salire sul nastro - e uno alla fine - per aiutarlo a scendere.

Quando il partecipante arriva alla fine, prende posizione a terra e la persona successiva dall'altra parte inizia ad essere trasportata, e così via fino a quando tutti hanno svolto il loro turno.

Il facilitatore riunisce i partecipanti in cerchio per condividere e riflettere sull'esperienza.



RIFLESSIONE:

Come ti sei sentito a fidarsi della squadra?
Come ti sei sentito responsabile di un'altra persona?
Come pensate che questa attività possa contribuire alla costruzione della resilienza?

COMMENTI:

È importante che ci sia un certo livello di fiducia nel gruppo in modo che possano sostenersi a vicenda.

"NASTRO TRASPORTATORE"

