



DISINNESCA LA BOMBA

Élménypedagógia



1-3 ore



8 - 30

partecipanti



lavoro di gruppo /
sfida



all'interno / all'esterno



SCOPO

- TEAM BUILDING
- leadership
- pensiero strategico e processo decisionale
- gestione della frustrazione e del feedback

MATERIALI

- 2 corde (5 metri ciascuna)
- Foglio di Carta A5
- Matite
- Fogli di carta A5 non trasparenti di spessore maggiore

PREPARAZIONE

Fate un grande cerchio sul terreno con una corda che sarà la "bomba". Contate 5 metri dal "cerchio della bomba" e create un altro cerchio con un'altra corda che sarà il luogo sicuro "casa". Poi, scrivete numeri casuali su tanti fogli A5 quanti sono i numeri delle persone, possono essere da 1-100 o anche il pi greco o 15/3. Prendete nota dei numeri che avete scritto. Assicuratevi che quando li mettete in terra a caso mescolati nel vostro cerchio non siano trasparenti, poiché li mettete giù con i numeri nascosti.

La soluzione del rompicapo (disattivazione della bomba), che devono risolvere durante le prove, è:

- ogni membro del gruppo deve girare uno dei numeri (così se la stessa persona trova per la seconda volta lo stesso numero, allora la bomba esplode)
- che i numeri devono essere attivati su una sequenza di numeri crescenti. Come 1 - 8 - 25/2 - 32 - 44 ecc. o 99 - 67 - 50/2 - 18, ecc. (così ogni volta che la sequenza non è corretta la bomba esplode)

Creare una storia sul perché i partecipanti devono risolvere il codice bomba per salvare il mondo. Questa attività porta alla luce emozioni negative e inquietanti, quindi per la sicurezza emotiva è essenziale che si abbia un buon rapporto con il gruppo, in modo che scopra l'opportunità di apprendimento in esso e abbia la volontà di lavorare con esso.

INTRO

Questa attività è utile per rafforzare un team in termini di sviluppo di un'indubbia fiducia nella loro forza comune. Poiché nell'attività ricevono per lo più un feedback che è un "NO" - esplode una bomba - che avviene anche nella vita lavorativa, questa attività offre l'opportunità di rielaborare questo fenomeno.

PASSI:

1. Il facilitatore introduce la "bomba" e la storia che sta dietro alla necessità di essere disattivata, per salvare il mondo. La "bomba" ha un codice numerico che nessuno conosce e che devono scoprire, in modo che non esploda. Le regole sono:

- devono partire a 5 metri dalla bomba, che è il luogo "sicuro" chiamato "casa".
- La bomba è anche sensibile al suono, quindi non possono parlare quando sono intorno al cerchio della bomba o esplose. Possono parlare solo quando sono a "casa".
- In ogni round hanno un solo tentativo
- ogni volta che il numero che girano non è corretto si fa un segno di esplosione (suono) e si deve correre di nuovo a "casa" e iniziare una nuova prova.

RIFLESSIONE:

Come avete gestito i feedback negativi?

Quale forza hai scoperto in te stesso / nel gruppo che ti ha aiutato?

Come questa attività sostiene la costruzione della resilienza?

COMMENTI:

Il facilitatore non dice quale sia la logica di soluzione per la disattivazione, perché è parte del puzzle per loro stesso scoprirli.

2. (30 min) Il gruppo va al cerchio "casa" e sperimenta le prove.

3. L'attività è terminata quando hanno capito le regole del puzzle e tutti fanno la loro parte nel girare i numeri.

4. Il facilitatore riunisce il gruppo in un cerchio per condividere e riflettere sull'esperienza.

DISINNESCA LA
BOMBA

