



TEIA DE ARANHA

Metodo Integrato Marchio-Patti®
PELA ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



5-20 pessoas



interior | exterior



dinâmica de grupo



1 hora



PROPÓSITO

DESENVOLVIMENTO
DE GRUPO

- melhorar a comunicação verbal e não verbal
- criar uma base para reflexão nas relações do grupo
- reconhecimento do espaço pessoal e da relação com o espaço

MATERIAIS

- um novelo de lã colorida - comprido o suficiente para envolver todos os participantes
- música de fundo

PREPARAÇÃO

- É importante que as instruções sejam claras e compreendidas por todos. O espaço escolhido para a atividade deve ser grande o suficiente para os participantes se relacionarem e moverem.

* INTRO

* Esta atividade é muito útil para permitir que um grupo que tenha trabalhado por um longo período, possa ver as relações que se irão criar de forma concreta. Às vezes, a dinâmica das relações não são percebidas corretamente pelos que vivem nelas. Por isso, propor esta atividade pode ajudar o grupo a refletir nos estilos de comunicação dentro do grupo. Estar consciente da possível disfuncionalidade da comunicação é uma ótima forma de estimular uma mudança positiva num grupo de trabalho.

PASSOS

1. O facilitador pede aos participantes para fazerem um círculo e pede aos participantes para observar o grupo e as posições de cada um.

O facilitador segura na sua mão o novelo de lã. Com um dedo ele/a segura numa ponta do novelo e com a outra mão atira o novelo para um dos membros do grupo, que apanha o novelo, dá uma volta num dos dedos e com a outra mão atira para outra pessoa.

2. Cada pessoa tem sempre de ficar a segurar numa parte do novelo. O processo é repetido até que todos os membros tenham sido envolvidos e a última pessoa atira o novelo de volta para o facilitador. O resultado final é uma teia de aranha coletiva, que está segura pelos dedos dos membros flutuando acima do chão.

3. Pede às pessoas para olhar para a teia, sem largar o fio, e observá-la de diferentes perspectivas, incluindo andar à volta da teia (podendo passar por cima das interseções ou rastejando por debaixo do fio, garantindo que não deixa de segurar nele). Pergunta ao grupo se eles repararam nalgumas mudanças na teia.

4. No fim da atividade, pede ao grupo para pousar a teia com cuidado no chão sem mudar a forma. Depois senta-te à volta e continua a observar e passa alguns minutos em reflexão individual.

5. O facilitador começa uma conversa coletiva sobre o que os participantes observaram, estimulando os participantes para conversar sobre a imagem metafórica que a teia de aranha representa. No fim destas reflexões, o facilitador ajuda a retirar conclusões coletivas e, se necessário, encontrar soluções para melhorar a comunicação e as relações no grupo.



TEIA DE ARANHA

REFLEXÃO

- Como te sentiste durante a experiência da atividade?
- Como pode o grupo beneficiar da atividade e da reflexão feita depois da experiência?
- Como achas que esta atividade pode contribuir para desenvolver a resiliência?



COMENTÁRIOS

- Numa reflexão de grupo: Pergunta sobre as mudanças que a teia sofreu em consequência dos movimentos dos individuais, assim como acontecem mudanças no grupo resultado das ações dos seus membros.
 - Como achas que o grupo funcionou?
 - Que interseções reparaste?
 - Havia alguém menos ou mais envolvido que os outros?
- Esta atividade é recomendada para deprender as relações cristalizadas e sair da comunicação paralisada.