

# LA RAGNATELA

Metodo Integrato Marchio Patti®  
ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



5 - 20

partecipanti



1 ora



indoors | outdoors



dinamiche di gruppo

## OBIETTIVO

- SVILUPPO DEL GRUPPO
- migliorare la comunicazione verbale e non verbale;
- creare la base per una riflessione collettiva sulle relazioni di gruppo;
- riconoscere lo spazio personale e lo spazio di relazione;

## \* INTRO

\* Questa attività è molto utile per permettere ad un gruppo che lavora insieme da molto tempo, di vedere le relazioni in modo concreto. A volte, infatti, le dinamiche relazionali non sono percepite correttamente da chi le vive. Pertanto, proporre questa attività può aiutare a far riflettere il gruppo sugli stili di comunicazione al suo interno. Essere consapevoli di una possibile comunicazione disfunzionale è un ottimo modo per stimolare un cambiamento positivo in un gruppo di lavoro.



## MATERIALI

- un filo di lana colorato - abbastanza lungo da coinvolgere tutti i partecipanti
- musica di sottofondo

## PREPARAZIONE

È importante che le istruzioni siano chiare e comprese da tutti. Assicuratevi che il luogo che scegliete per questa esperienza sia abbastanza grande da dare abbastanza spazio ad ogni partecipante per relazionarsi e muoversi.

# FASI

1. Formate un cerchio e chiedete ai partecipanti di osservare il gruppo e la posizione di ognuno. Il facilitatore tiene un filo di lana. Con un dito tiene un'estremità del filo e con l'altro lancia il gomitolo a un membro del gruppo, che a sua volta lo prende e lo lancia a qualcun altro.
2. Ognuno deve sempre tenere il suo pezzo di filo. Questo processo viene ripetuto fino a quando tutti i membri del gruppo sono stati coinvolti e l'ultima persona lancia il gomitolo al facilitatore. Il risultato finale sarà una ragnatela collettiva, tenuta sospesa da ogni membro del gruppo.
3. Chiedete alle persone di guardare la ragnatela, senza lasciare il filo e di osservarla da diverse prospettive, anche muovendosi all'interno della ragnatela (scavalcando le intersezioni o strisciando sotto la ragnatela, facendo sempre attenzione a non lasciare il filo). Chiedete al gruppo se ci sono cambiamenti nella tela.
4. Alla fine dell'esperienza, chiedete al gruppo di stendere la rete con molta delicatezza e attenzione sul pavimento, senza cambiarne la forma. Poi sedetevi intorno ad essa e continuate ad osservare e passate qualche minuto di riflessione individuale.
5. Il facilitatore inizia una discussione collettiva su ciò che il gruppo ha osservato, stimolando i partecipanti in una discussione sull'immagine metaforica (ma concreta) che la ragnatela mostra. Alla fine di queste riflessioni, il facilitatore aiuta a trarre conclusioni collettive e, se necessario, a trovare soluzioni per migliorare la comunicazione e le relazioni nel gruppo.

# LA RAGNATELA



## RIFLESSIONE

- Come ti sei sentito durante l'esperienza?  
Come può il gruppo trarre beneficio dall'attività e dalla riflessione dopo l'esperienza?  
Come pensi che questa attività possa portare alla costruzione della resilienza?

## COMMENTI

Nella discussione di gruppo:

Chiedete dei cambiamenti che la rete ha subito come risultato dei movimenti individuali, in quanto rappresentano i cambiamenti che avvengono in un gruppo come risultato delle azioni dei suoi membri.

- Come pensi che abbia funzionato il gruppo?
- Quali sono state le intersezioni che hai notato?
- C'era qualcuno che era meno coinvolto?
- O qualcuno che era troppo coinvolto?