

# DALL'INCONTRO ALLA STORIA

Metodo Integrato Marchio Patti®  
ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



3+

partecipanti



1 ore



indoors | outdoors



espressione artistica | pittura



## OBIETTIVO

- CREAZIONE COLLETTIVA
- libertà di comunicazione verbale e non verbale
- cambiare il proprio punto di vista
- raggiungere se stessi e gli altri

## MATERIALI

- fogli A4 e fogli spessi A3 (meglio se cartone)
- penne
- acquerelli e colori a tempera.
- guanti in lattice a disposizione (per coloro che non amano sporcarsi le mani con la pittura)
- plastica per proteggere il pavimento (se in casa)
- vestiti adatti alla pittura

## PREPARAZIONE

Preparare gli acquerelli. Proteggere il pavimento per l'attività di pittura.

## INTRO

Questa attività è un incontro di colori come metafora dell'incontro di persone, che poi si evolve in un incontro di menti creative che costruiscono una storia.



## FASI

1. Il gruppo viene diviso in piccoli gruppi di tre persone. Ad ogni gruppo viene dato un foglio A3 abbastanza spesso, alcuni fogli A4 e colori a tempera o acquerelli.
2. (10 minuti) Ogni partecipante sceglie un colore e tutti iniziano a lavorare sul foglio A3. Senza idee chiare o piani, usando le mani per applicare il colore. Durante l'attività di colorazione, i colori si incontreranno, creandone di nuovi, si combineranno e si creeranno nuove forme non pianificate o inaspettate.
3. Dopo questa fase, il facilitatore dà il tempo di osservare ed elaborare le forme e le immagini che sono state create.
4. (15 minuti) Partendo dalle loro immagini, ogni sottogruppo scriverà una breve storia sui fogli forniti.
5. La prima condivisione emotiva avviene nel sottogruppo, non vengono fatte domande specifiche.
6. I partecipanti tornano al grande gruppo e condividono con gli altri la loro esperienza e le loro produzioni.



## RIFLESSIONE

- Cosa hai provato durante l'esperienza complessiva?
- Come hai vissuto l'incontro con le mani e i colori degli altri?
- Come pensi che questa attività possa contribuire alla costruzione della resilienza?



DALL'INCONTRO  
ALLA STORIA

