



# DO ENCONTRO À HISTÓRIA - GRUPO

Metodo Integrato Marchio-Patti®  
PELA ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



3+ pessoas



interior | exterior



expressão artística | pintura



1 hora



## PROPÓSITO

### CRIAÇÃO COLECTIVA

- liberdade de comunicação verbal e não verbal
- mudança de ponto de vista
- ir ao encontro de si mesmo e dos outros

## MATERIAIS

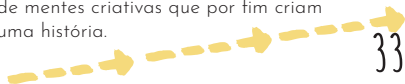
- folhas de papel A3 e A4 (cartolina)
- folhas de papel A4
- canetas
- tintas d'água ou tempera
- luvas látex (para quem não quiser pintar com as mãos)
- plástico para proteger o chão
- roupas para pintar

## PREPARAÇÃO

- \* prepara as tintas
- \* protege o chão para a atividade de pintura

## INTRO

Nesta atividade há um encontro de cores que é como uma metáfora para um encontro de pessoas, que depois evolui para um encontro de mentes criativas que por fim criam uma história.



## 3 PASSOS

1. O grupo é dividido em grupos de 3 pessoas. A cada grupo é dado uma página de papel grosso A3, alguns papéis A4 e as tintas.
2. (10 minutos) Cada participante escolhe uma cor e todos começam a pintar na folha A3, sem qualquer plano ou ideia clara, utilizando apenas as mãos. Durante a atividade de pintura, as cores vão-se encontrar e fazer novas cores e formas.
3. Depois, o facilitador dá tempo para observação e para que se converse sobre as formas e imagens que foram criadas.
4. (15 min) A partir das imagens, cada pequeno grupo escreve uma pequena história nas folhas que lhes foram dadas.
5. A primeira partilha emocional acontece no pequeno grupo, onde não são feitas perguntas específicas.
6. Os participantes juntam-se em grande grupo e partilham as suas experiências e os seus produtos.



DO ENCONTRO À HISTÓRIA - GRUPO

## REFLEXÃO

- Em geral, como te sentiste durante a atividade?
- Como foi para ti o encontro com as mãos e as cores dos outros?
- Como achas que esta atividade pode contribuir para desenvolver a resiliência?

## COMENTÁRIOS

Nenhum