

DALL'INCONTRO ALLA STORIA - INDIVIDUALE

Metodo Integrato Marchio Patti®
ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



Individuale



1 ore



indoors | outdoors



espressione artistica | pittura



OBIETTIVO

- CREAZIONE INDIVIDUALE
- libertà di comunicazione verbale e non verbale;
- cambiare il proprio punto di vista
- entrare in contatto con se stessi;

MATERIALI

- fogli A4 e fogli A3 spessi (cartone)
- penne
- acquerelli e colori a tempera.
- Guanti in lattice a disposizione (per coloro che non amano sporcarsi con la pittura)
- plastica per proteggere il pavimento (se in casa)
- vestiti adatti alla pittura

PREPARAZIONE

Preparare la pittura se si tratta di acquerelli
Proteggere il pavimento per l'attività di pittura

* * INTRO

Questa attività è un incontro di colori come metafora dell'incontro con se stessi, che poi si evolve in un incontro creativo per costruire una storia.





FASI

1. (10 minuti) Scegliete i colori che preferite e usate le vostre mani per applicare il colore sul foglio senza idee chiare o piani. Durante l'attività di colorazione, i colori si incontreranno, creandone di nuovi, si combineranno e si creeranno nuove forme non pianificate o inaspettate.
2. (10 minuti) Dopo questa fase, datevi il tempo di osservare ed elaborare le forme e le immagini che sono state create.
3. (15 minuti) Partendo dalle immagini che avete osservato scrivete una breve storia su un foglio di carta.
4. Sul vostro diario scrivete le vostre sensazioni durante e dopo questa esperienza.



RIFLESSIONE

- Cosa hai provato durante le diverse parti dell'esperienza?
- Come pensi che questa attività possa contribuire alla costruzione della resilienza?

DALL'INCONTRO ALLA
STORIA - INDIVIDUALE

