

MI PRESENTO CON SUONO E MOVIMENTO

Metodo Integrato Marchio Patti®
ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



10 - 30



30 - 90 min



indoors

partecipanti



espressione artistica | musica | danza

OBIETTIVO

- ESPRESSIONE DI SÉ
- creazione di un'identità di gruppo comune
- espressione e comunicazione non verbale
- sviluppo dell'empatia

MATERIALI

- Strumenti musicali di diverso tipo

PREPARAZIONE

Creare uno spazio protetto e confortevole.

* INTRO



Questa è un'attività che permette alla persona di presentarsi, di rispecchiarsi negli altri mentre si muove e di vedere come gli altri associano il suo movimento al suono che produce.





FASI

1. Posizionare molti e diversi strumenti musicali al centro del cerchio.
2. Uno alla volta, i partecipanti fanno un passo avanti e dicono "Io sono" insieme al loro nome, "Il mio movimento è ..." mentre fanno un movimento che li rappresenta, "... e lo suono così", scegliendo uno strumento musicale ed emettendo un suono come rappresentazione del loro movimento, scegliendo l'intensità e la durata del suono che preferiscono.
3. Il gruppo rispecchia ogni partecipante: copiano il movimento quando viene mostrato e lo ripetono mentre la persona fa il suo suono.
4. Il partecipante può ripetere il suono più volte e guardare gli altri ballare il gesto/movimento.
5. L'esperienza è completa quando ogni membro del gruppo si è presentato.
6. Segue la condivisione delle emozioni e delle opinioni.



RIFLESSIONE

- Come ti sei sentito quando ti sei presentato in questo modo diverso?
- Probabilmente il tuo movimento originale è cambiato quando gli altri hanno "ballato" mentre tu suonavisti: come ti sei sentito quando è successo?
- Come pensi che questa attività possa contribuire alla costruzione della resilienza?

COMMENTI

Ci possono essere persone che hanno difficoltà a fare movimenti e/o suoni, quindi il facilitatore deve trovare un modo per accompagnare la persona ad esprimersi usando questi due canali di comunicazione. Se si percepisce un blocco emotivo, la persona non deve mai essere forzata: si può darle del tempo in più, magari rimandando la presentazione finché tutti gli altri non hanno finito, o lasciando che non si presenti attraverso questa esperienza, lasciando aperta la possibilità di farlo in un altro momento.

MI PRESENTO CON
SUONO E MOVIMENTO

