



DO ENCONTRO À HISTÓRIA - INDIVIDUAL

Metodo Integrato Marchio-Patti®
PELA ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



individual



interior | exterior



expressão artística | pintura



1 hora



PROPÓSITO

CRIAÇÃO INDIVIDUAL

- liberdade de comunicação verbal e não verbal
- mudar o teu ponto de vista
- fazer algo por si mesmo

PREPARAÇÃO

- * preparar as tintas
- * proteger o chão para a atividade

INTRO

- * Esta atividade é sobre o encontro de cores como uma metáfora do encontro de ideias, que envolve um encontro criativo das mesmas para criar uma história.

MATERIAIS

- folhas de papel à A3 de papel cavalinho
- folhas de papel A4 e canetas
- tintas (d'água ou tempera)
- luvas latex (para quem se incomodar de pintar com as mãos)
- proteção plástica para o chão se a atividade for feita no interior
- roupas para pintar



PASSOS

1. (10 minutos) Escolhe as cores que preferes e com as mãos pinta no papel sem nenhuma ideia ou plano específico. Durante a pintura as cores vão encontrar-se e fazer nascer outras cores, e novas formas não planeadas ou esperadas irão aparecer.
2. (10 minutos) Depois desta fase, dá a ti mesmo tempo para observação e melhorar as formas e imagens que se criaram.
3. (15 minutos) A partir das imagens que observaste, escreve uma história curta numa folha de papel.
4. Depois no teu diário, escreve sobre o que sentiste durante esta experiência e reflete sobre a mesma.



DO ENCONTRO À HISTÓRIA - INDIVIDUAL



REFLEXÃO

- O que sentiste durante as várias partes desta experiência?
- Como achas que esta atividade pode contribuir para desenvolver a resiliência?



COMENTÁRIOS

Nenhum

