

# DISEGNA I MIEI SUONI

Metodo Integrato Marchio Patti®  
ASS. LA CITTÀ DEL SOLE



## SCOPO

- EMPATIA
- espressione di sé
- comunicazione non verbale
- contatto emotivo

## PREPARAZIONE

Posizionare gli strumenti musicali al centro dello spazio.

\* L'animatore deve osservare e moderare la comunicazione del gruppo durante la condivisione, assicurandosi che non vengano espressi giudizi di valore sulla qualità dei suoni o dei disegni.

\* È preferibile che questa attività si svolga al chiuso o almeno in un ambiente sicuro per proteggere lo spazio molto intimo dell'espressione musicale.

## MATERIALI

- Fogli di carta
- Matite, penne
- Colori vari
- Strumenti musicali di vario tipo.

## INTRO

Questa esperienza permette di esplorare le possibilità del suono, di sviluppare capacità creative attraverso l'uso di due canali artistici, di sviluppare capacità di comunicazione con se stessi e con gli altri.

# SVOLGIMENTO

1. I partecipanti si siedono in cerchio intorno agli strumenti musicali con le spalle rivolte verso il centro e ricevono tanti fogli di carta quanti sono i partecipanti che devono numerare.
2. (5 minuti) Un partecipante alla volta si gira verso il centro (mentre gli altri sono ancora di spalle) e inizia a suonare uno o più strumenti (fino a 5 minuti). Gli altri partecipanti fanno un disegno su carta che per loro è una rappresentazione grafica dei suoni che sentono.
3. Quando il giocatore ha finito, ritorna al suo posto, di nuovo seduto con le spalle al centro e la persona successiva comincia a suonare. I disegni devono essere numerati e si chiede ai partecipanti di scrivere due parole sul retro, legate all'emozione provocata dalla musica.
4. Quando tutti hanno suonato, i partecipanti sono invitati a condividere le loro immagini e le sensazioni che hanno provato ascoltando e disegnando, uno alla volta, nell'ordine prodotto.
5. Ogni "musicista" riceverà tutti i disegni creati durante la sua espressione sonora. Lasciate qualche minuto a tutti per osservare i disegni e connettersi con essi.

DISEGNA I MIEI SUONI



## RIFLESSIONI:

- Come ti senti guardando i disegni creati durante la tua espressione sonora?
- Cosa volevi rappresentare con il tuo suono?
- Come pensi che questa attività possa contribuire a costruire la resilienza?

## COMMENTI:

Se il gruppo è troppo numeroso, potete dividere i partecipanti e gli strumenti musicali in sottogruppi più piccoli e lontani tra loro.  
Non forzare il contributo di tutti durante la condivisione finale, perché alcune persone hanno bisogno di più tempo di riflessione.