



CERCA L'ALBERO

Élménypedagógia



8 - 20
partecipanti



60 - 120
min.



all'esterno



Lavoro di
gruppo/sfida



SCOPO

- TEAM BUILDING
- affrontare l'ambiguità e l'incertezza
- comunicazione
- fiducia

MATERIALI

- bende pari al numero dei partecipanti
- corde ordinarie per segnare gli alberi
- scarpe/stivali adatti a boschi e terreni irregolari
- maniche lunghe e pantaloni per evitare graffi.

PREPARAZIONE

Trovare una grande area boschiva e segnare con una corda 2 alberi per ogni gruppo di 4-5 partecipanti, quello di partenza e quello di arrivo con 100 -150 metri di distanza l'uno dall'altro e 15 - 20 metri di distanza dagli alberi degli altri gruppi. È bene utilizzare aree dove il sottobosco è meno intenso, gli alberi sono in continuità senza molte radure e il terreno è più o meno uniforme.

Designare un "Angelo" (facilitatore/assistente) dedicato per ogni gruppo, che li segua e li protegga in caso di emergenza, come cadere da qualche parte o colpire qualcosa di duro. L'"Angelo" deve rallentare il gruppo o allontanare delicatamente i rami più grandi/spigolosi dal percorso quando si accorge di un pericolo imminente. Gli "Angeli" sono muti, ma possono dare al gruppo un aiuto extra per la sfida, quando necessario.

Se i partecipanti non si sentono a proprio agio con la benda, chiedete loro di chiudere semplicemente gli occhi. Oppure, se anche questa è una sfida troppo impegnativa, allora quella persona può stare con gli occhi aperti ma muta, cercando di trovare il modo di sostenere il gruppo.

PASSI:

1. Le istruzioni di partenza per il gruppo sono le seguenti: dividetevi in gruppi di 4 o 5 persone e trovate il vostro albero designato. Per prima cosa, l'animatore mostra ai gruppi i loro alberi di partenza e di arrivo,

2. (20-25 min.) Tempo di pianificazione per il possibile percorso che porterà alla meta e che dovrà essere eseguito bendati.

3. (40 min) I piccoli gruppi devono tenersi per mano o per le spalle mentre camminano alla cieca. Un aiuto extra può essere offerto dai loro Angeli (opzionale): 1 persona può vedere per 10 secondi, un fischio (o qualsiasi effetto sonoro) viene fatto dalla direzione del loro albero 2 volte.

4. L'attività è terminata quando tutti i gruppi trovano il loro albero.

5. Il facilitatore riunisce il gruppo in cerchio per condividere e riflettere sull'esperienza.

RIFLESSIONE:

Come avete preso le decisioni ad occhi chiusi?

Cosa ha funzionato bene? Quali risorse avete utilizzato?

In che modo i risultati di questa attività hanno rafforzato la vostra capacità di resistenza?

E in che altro modo?

COMMENTI:

Variante: ogni gruppo deve trovare 3 alberi, dove il 2° albero è dedicato ai singoli gruppi ma l'ultimo albero è comune a tutti i gruppi, in questo caso è meglio scegliere il 3° albero con un angolo di 90 gradi rispetto ai primi due per rompere lo schema.

In questa attività c'è la possibilità che i sottogruppi si sostengano a vicenda mentre camminano alla cieca. Di solito non ne parliamo in anticipo. Siamo curiosi di sapere se i gruppi trovano questa risorsa da soli. I sottogruppi lavorano in parallelo, ma c'è la possibilità (non è una soluzione, ma solo una risorsa) di sostenersi a vicenda durante i loro "viaggio".

CERCA L'ALBERO

