

NAVI DA RIUNIONE

Educazione esperienziale



10-16

partecipanti



1-3 ore



Lavoro di gruppo



all'aperto



SCOPO

- RAFFORZARE LA COOPERAZIONE DI GRUPPO
- costruzione della fiducia
- comunicazione
- sviluppo personale

MATERIALI

- 1 slackline (6-8 metri)
- 2 corde lunghe (4 metri)

PREPARAZIONE

Il facilitatore mette una slackline tra due alberi (la lunghezza dovrebbe essere di 4-6 metri, a circa 0,5 metri da terra) e lega anche due corde corte agli stessi due alberi all'altezza di 2 metri (queste corde non dovrebbero essere lunghe più di 4 metri).

INTRO

L'obiettivo dell'attività è quello di rafforzare la cooperazione, la fiducia e la comunicazione tra i membri del gruppo. L'attenzione è rivolta sia allo sviluppo personale che al team.

PASSI:

Il facilitatore divide il gruppo in coppie. I due membri della prima coppia si posizionano ai due estremi della slackline, tenendo l'albero, e iniziano a camminare l'uno verso l'altro in equilibrio e tenendo la corda legata all'albero di partenza.

Il loro obiettivo è quello di cambiare posto sulla slackline e raggiungere l'altro albero senza cadere. Nel frattempo il resto della squadra li individua su entrambi i lati della corda. Individuare significa non toccarli, ma essere pronti ad afferrarli in caso di caduta.

Una volta che la prima coppia ha finito, arriva la seconda coppia e così via. Condivisione del gruppo



RIFLESSIONE:

Qual è stata la sfida più impegnativa per te durante questa attività?

Cosa ti ha aiutato di più per cambiare posto?

In che modo questa attività contribuisce alla vostra costruzione della resilienza?



COMMENTI:

Variazione: Per poter mettere in tensione la slackline e le due corde, il facilitatore deve avere familiarità con la tensione della slackline e con l'uso del nodo a doppio gancio. Nel caso questo non sia dato, l'attività può essere svolta a livello del suolo, utilizzando una sola corda posata a terra.

NAVI DA RIUNIONE

