

CRUZAMENTO DE NAVIOS

Educação experiencial



10-16 pessoas



exterior



1-3 horas



trabalho de grupo | cordas



PROPÓSITO

FORTALECER A
COOPERAÇÃO NO GRUPO

- criar confiança
- comunicação
- desenvolvimento pessoal

MATERIAIS

- 1 slackline (6-8 metros)
- 2 cordas compridas (4 metros)

PREPARAÇÃO

- O facilitador coloca a slackline entre as duas árvores (o comprimento deve ser de 4-6 metros, a 0.5 metro do chão) e amarra também duas cordas às mesmas duas árvores com altura de 2 metros do chão (estas cordas não devem ser mais do que 4 metros).
- O facilitador tem de ter a certeza que os vigias estão na sua posição e a tomar atenção durante o tempo todo aos 2 escaladores.






INTRO

- O objetivo da atividade é fortalecer a cooperação, a confiança e a comunicação entre os membros do grupo.
- O foco é simultaneamente no desenvolvimento pessoal e de equipa.

PASSOS

1. O/a facilitador/a divide o grupo em pares.
Os 2 participantes do primeiro par colocam-se em posição: cada um numa ponta do slackline, apoiando-se nas árvores às quais o slackline está preso. Em seguida os participantes começam a caminhar um para o outro, recorrendo às cordas altas para se equilibrar.
 2. O objetivo é mudar de lugar com o outro participante em cima do slackline e chegar à árvore do extremo oposto sem cair. Simultaneamente os restantes membros da equipa estão a vigiá-los dos dois lados da slackline. Vigiar significa não lhes tocar mas estar preparados para os apanhar se eles caírem.
 3. Assim que o primeiro par acabar o segundo par começa e assim sucessivamente.
 4. Por fim o facilitador junta o grupo num círculo para partilhar e reflectir sobre a experiência.
- 



REFLEXÃO

- Qual foi a coisa mais desafiante para vocês durante esta atividade?
- O que mais ajudou para que se desse a troca de lugares em cima do slackline?
- Como é que esta atividade pode contribuir para desenvolver a sua resiliência?



COMENTÁRIOS

Varição: Para colocar a slackline e as duas cordas o/a facilitador/a tem de estar familiarizado com colocar tensão na slackline e com usar o nó de duplo engate. No caso do/a facilitador/a não estar familiarizado/a, a atividade pode ser feita ao nível do chão, utilizando apenas uma corda pousada no chão.