

# BASTONE MAGICO

Educazione esperienziale



12-16

partecipanti



30-40 min.



Sfida di gruppo



all'interno/all'aperto

## SCOPO

- SFIDA DI GRUPPO
- lavoro di squadra
- miglioramento della comunicazione
- resistenza

## PREPARAZIONE

Nessuno

## INTRO

Il bastone magico è una sfida di gruppo per testare il lavoro di squadra e migliorare la comunicazione.



## MATERIALI

- Bastone da 2-3 metri (bambù o palo di tenda)

## PASSI:

Il facilitatore chiede al gruppo di allinearsi in due file una di fronte all'altra. Le persone in entrambe le file devono stare spalla a spalla. La distanza tra le due file dovrebbe essere di circa 1 metro. Ogni partecipante deve tenere entrambe le mani con l'indice rivolto verso la persona di fronte e tutte le altre dita piegate...

Il facilitatore posiziona un bastoncino sulle dita che puntano. Tutti i partecipanti devono essere sempre a contatto con il bastoncino con entrambe le dita

In questa posizione, il loro compito è quello di mettere il bastone a terra.

Il facilitatore a volte deve togliere il bastone e lasciare che il gruppo discuta e si inventi un piano per risolvere il compito. Di solito, il bastone va verso l'alto invece che verso il basso. I partecipanti vanno avanti per prove ed errori fino a quando non riescono a posare il bastone sul pavimento.

Il facilitatore riunisce il gruppo per condividere e riflettere sull'esperienza.

BASTONE MAGICO

## RIFLESSIONE:

osa è cambiato durante l'attività nella vostra comunicazione?  
Qual è stata la strategia più efficace per mettere giù il bastone?  
Come può questa attività sostenere la vostra resilienza?

## COMMENTI:

La frustrazione può subentrare durante l'attività, è importante che il gruppo sia pronto a gestirla con l'eventuale supporto del facilitatore.