

# VARA MÁGICA

Educação experiencial



12-16 pessoas



interior | exterior



desafio | trabalho de grupo



30-40 mins



## PROPÓSITO

DESAFIO DE GRUPO

- trabalho de equipa
- melhoramento da comunicação
- resistência

## MATERIAIS

- vara leve de 2-3 metros  
(bambo ou vara de tenda)

## PREPARAÇÃO

nenhuma


## INTRO

A vara mágica é um desafio de grupo para testar a equipa de trabalho e melhorar a comunicação.





## PASSOS

1. O facilitador pede ao grupo para fazer duas filas de frente uma para a outra. As pessoas nas duas filas devem estar em pé, ombro com ombro. A distância entre as duas filas deve ser de 1 metro. Cada participante deve apontar com os dois indicadores para a pessoa que tem à frente.
  2. O facilitador coloca a vara leve apoiada nos indicadores dos participantes que têm de ter contacto com a vara com os dois indicadores durante o tempo todo.
  3. Nesta posição, é pedido ao grupo a tarefa de colocar a vara no chão.
  4. O facilitador por vezes terá de tirar a vara e deixar o grupo conversar e pensar num plano que permita resolver a tarefa. É comum que a vara vá para cima em vez de ir para baixo. Os participantes repetem por tentativa e erro até encontrarem uma forma de colocar a vara no chão.
  5. O facilitador reúne o grupo para partilhar e para reflectirem sobre a experiência.
- 

VARA MÁGICA



## REFLEXÃO

- O que achas que mudou durante a atividade na tua comunicação?
- Qual foi a estratégia mais eficaz para colocar a vara no chão?
- Como achas que esta atividade pode contribuir para o desenvolvimento da tua resiliência?

## COMENTÁRIOS

Pode ocorrer frustração durante esta atividade, por isso, é importante que o grupo esteja preparado para a gerir, com a ajuda possível do facilitador.

