

CONTRATTO

Educazione esperienziale



40 min.



12-15

partecipanti



all'interno/all'esterno



SCOPO

- TEAM BUILDING
- valori del gruppo
- processo decisionale
- dialettica

MATERIALI

- carta per lavagna a fogli mobili
- Pennarelli

PREPARAZIONE

È bene iniziare a lavorare in gruppo su piccoli rompighiaccio e compiti di problem solving, e poi, sempre il primo giorno del programma, lavorare alla costruzione del gruppo. In questo modo il gruppo ha già la sensazione di lavorare insieme e può percepire le sfide imminenti.

* * * INTRO

Durante i programmi all'aperto, di solito si forma un nuovo gruppo in un ambiente diverso e queste nuove circostanze portano una diversa dinamica dei partecipanti. Per discutere insieme su come affrontare le sfide è utile creare un contratto di gruppo.

PASSI:

Il facilitatore dice ai partecipanti di pensare a cosa fa una buona squadra, al fine di raggiungere gli obiettivi del gruppo in un determinato contesto. Parla dell'importanza di un contratto di gruppo, della sicurezza emotiva e fisica, di valori come il rispetto, la fiducia, la gioia, la riservatezza, la responsabilità, l'impegno nel gruppo o qualsiasi altro tema che sembra importante in una determinata situazione.

Il facilitatore dà poi la parola ai partecipanti. Tutti i pensieri sono raccolti su una lavagna a fogli mobili e affissi in una posizione centrale, dove tutti possono vederli.

(5-10 min) Poi si formano 3 o 4 gruppi più piccoli e il loro compito è quello di scegliere i 3 o 4 temi/parole/corsi/frasi più importanti dalla lavagna a fogli mobili e riformularli come articoli di un contratto.

Una volta pronti, tornano nel grande cerchio e mettono insieme gli articoli, creando un contratto con 5-10 articoli, che sono rilevanti per tutti i membri del team.

Una volta che sono d'accordo su questi articoli e il contratto è pronto, firmano il contratto con i loro nomi.

Riunione finale per la riflessione.



RIFLESSIONE:

Quanto siete soddisfatti del risultato?

Ritieni che questo contratto possa essere rispettato?

Come può questa attività sostenere la costruzione della resilienza?

COMMENTI:

E' importante annunciare nel gruppo, che ogni volta che il contratto non viene rispettato, verrà organizzato un incontro di gruppo per decidere insieme come affrontare la situazione e trovare un accordo.

CONTRATTO

