

CONTRATO DE GRUPO

Educação experiencial



12-15 pessoas



interior | exterior



aprendizagem experiencial ao ar livre



40 min

PROPÓSITO

CONTRATO DE GRUPO

- valores do grupo
- tomada de decisões
- argumentação

PREPARAÇÃO

Antes de fazer esta atividade é bom começar a trabalhar em grupo com pequenas atividades de "quebrar o gelo" e com tarefas de resolução de problemas, e depois, no fim do primeiro dia do programa, fazer esta atividade de contrato de grupo. Desta forma o grupo já terá uma noção de como é trabalhar com este grupo e pode perceber os desafios que surgirem.



MATERIAIS

- folhas de flipchart
- marcadores

INTRO

Durante um programa de atividades de desafios de grupo e ao ar livre, o grupo é formado num contexto diferente do habitual e estas novas circunstâncias trazem uma dinâmica diferente para os participantes. Para conversar sobre como lidar com os desafios em conjunto, é útil criar um contrato de grupo.

PASSOS

1. O facilitador pede aos participantes para se sentarem num grande círculo e pensarem sobre o que faz uma boa equipa, no sentido de atingir os objectivos do grupo dados num determinado contexto. Depois o facilitador fala da importância de um contrato de grupo, sobre segurança emocional e física, sobre valores como o respeito, confiança, alegria, confidencialidade, responsabilidade e envolvimento no grupo ou qualquer outro tema que pareça importante para o contexto.
2. O facilitador dá a palavra aos participantes. Todas as ideias são escritas no papel do flipchart que é colocado numa posição central de modo a que todos possam ler.
3. (5-10 min) Depois são formados 3 ou 4 pequenos grupos, cada grupo terá a tarefa de escolher as 3 ou 4 palavras/frases ou temas mais importantes do flipchart e reformulá-los como sendo artigos de um contrato.
4. Quando estiverem prontos, todos os grupos voltam para o grande círculo e juntam todos os artigos, criando um contrato com 5 a 10 artigos, que sejam relevantes para todos os membros.
5. Assim que todos concordem com os artigos e o contrato esteja finalizado, todos assinam o contrato com os seus nomes.
6. Por fim reúne-se o grupo para partilhar e reflectir sobre a experiência da atividade.

REFLEXÃO

- O quão satisfeito estás com o resultado?
- Achas que este contrato pode ser respeitado?
- Como achas que esta atividade pode desenvolver a resiliência?

COMENTÁRIOS

É importante que o facilitador anuncie ao grupo, que de cada vez que o contrato não for respeitado, haverá uma reunião de grupo para decidir em conjunto como lidar com a situação e encontrar um acordo.

CONTRATO DE GRUPO