



# PORTAL PARA OUTRA DIMENSÃO - CORDA DE SALTAR GIGANTE

Educação experiencial



8-40 pessoas



exterior



desafio | trabalho de grupo



30-40 min

## PROPÓSITO

### CRIAÇÃO DE GRUPO

- desafio de grupo de dificuldade baixa
- conhecerem-se uns aos outros
- alegria e movimento

## PREPARAÇÃO

- Procura um espaço com relva que seja plano (sem lombas, pedras ou paus) e seco para a atividade.
- O facilitador precisa de um ajudante que o ajude a dar à corda e assim criar uma corda de saltar gigante. Os dois devem dar à corda sempre na direção em que começam os participantes para que os participantes não tenham de saltar a corda, mas apenas passar por baixo dela.

- \* Quando os participantes tocam na corda, o facilitador tem de imediatamente largar a corda, para que eles não tropecem e caiam no chão.



## MATERIAIS

- 1 corda de 20 - 60 metros de comprimento (10 mm diâmetro)

## INTRO

Esta atividade é adequada para enquadrar um curso/ programa, podendo ser utilizada no início e no fim, como símbolo de entrar e terminar uma jornada de aprendizagem juntos.



# PASSOS

1. O facilitador começa pedindo aos participantes que se reúnam de um dos lados da corda e conta-lhes uma história sobre um portal imaginário para outra dimensão. O facilitador e seu ajudante mostram o portal dirigir-se para cada uma das pontas da corda e rodá-la lentamente para cima e para baixo, como o jogo de crianças mas gigante.

2. (Nível 1) O desafio para o grupo é os participantes terem de passar por baixo da corda sem tocar na corda:

- Se algum deles tocar, o grupo terá de voltar ao início.
- Os participantes não poderão passar a menos de 1 metro do facilitador e seu ajudante, terão de usar apenas a parte central.

3. (Nível 2) Neste nível, todas as regras anteriores se aplicam, e acrescenta-se mais uma: • Assim que um participante passar a cada uma da rotação seguinte terá de passar outro participante, se isso acontecer, terão de recomeçar.

4. (Nível 3) Para o desafio final o facilitador faz uma pergunta aos participantes para encorajar a autonomia do grupo:

- O que achas? Quantas rotações acham que são necessárias para que todo o grupo passe para o outro lado da corda? A resposta final é: só uma - e este é o desafio final, que inclui todas as regras anteriores. A corda precisa de estar esticada o suficiente para que todos os participantes consigam passar com apenas uma rotação.
- É aconselhado deixar que o grupo experimente algumas vezes e deixá-los chegar à conclusão através da aprendizagem pela experiência que é possível passar o grupo em apenas uma rotação.

5. O facilitador reúne o grupo num círculo para partilhar e refletir sobre a experiência da atividade.

! ! !  
PORTAL PARA OUTRA DIMENSÃO ! ! !  
- CORDA DE SALTAR GIGANTE

## REFLEXÃO

- O quão satisfeito estás com o trabalho da tua equipa?
- O que correu bem durante a experimentação que destacas?
- Como relacionas o que descobriste nesta atividade com a resiliência?

## COMENTÁRIOS

Variação: Usa vendas em alguns dos participantes, para aumentar o nível de dificuldade da experiência, e os colegas podem ajudar os vendados a passar através do Portal.