

A FLOR

Educação experiencial



12-32 pessoas



interior | exterior



trabalho de grupo



30-40 min

PROPÓSITO

CONHECIMENTO MÚTUO

- explorar interesses em comum
- explorar características únicas dos outros
- "quebra-gelo"

MATERIAIS

- papéis de flipchart (1 por grupo)
- marcadores (1 por grupo)

PREPARAÇÃO

Nenhuma

INTRO

Esta atividade serve para "quebrar o gelo" e para os participantes se conhecerem melhor, e explora os interesses em comum e as características únicas de cada um. É ideal para começar um programa com um grupo onde os membros mal se conhecem ou estão a conhecer-se pela primeira vez.



PASSOS

1. Os participantes são convidados a formar pequenos grupos de 4-5 membros. Cada pequeno grupo recebe 1 folha de flipchart e um marcador.
2. (15 min) O grupo tem de desenhar uma flor com tantas pétalas quanto o número de membros do seu grupo. Cada pétala representa um membro do grupo e terá de ser preenchida com as características que lhe são únicas e mais nenhum membro do grupo as possui. A parte central da flor terá de ser preenchida com características ou interesses comuns a todos os membros do grupo.
3. Depois, todos os participantes formam um círculo e cada grupo apresenta o conteúdo da sua flor.
4. Como última etapa, pode criar-se uma flor para o grupo que inclui todos os participantes, utilizando as mesmas regras.
5. No fim da atividade, o facilitador convida os participantes a partilhar e reflectir sobre a experiência da actividade.

REFLEXÃO

- Como te sentiste durante o momento em que se procuravam características comuns e individuais?
- O que descobriste sobre os outros?
- Como achas que esta atividade pode contribuir para desenvolver a resiliência?

COMENTÁRIOS

As flores podem ser expostas na sala de trabalho para futuros diálogos.

Variação 1: Esta atividade pode ser feita sem utilizar nenhum material, apenas com interações verbais, em especial se for realizada ao ar livre.

Variação 2: Esta atividade pode ser adaptada para ser uma atividade de encerramento de um programa, com o seguinte complemento:

O grupo faz a flor de grupo e:

- Recorta a flor.
- Dobra as pétalas para o meio de modo a ficarem umas em cima das outras.
- Enquanto isso o facilitador preparou um recipiente grande com água e coloca uma música ambiente agradável.
- Depois pede aos grupos para colocarem a flor dobrada na água e colocarem-se à volta do recipiente, em círculo, caminhando lentamente na mesma direção.
- Ao fim de algum tempo as flores começam a abrir-se e é uma oportunidade agradável para se valorizarem uns aos outros.

A FLOR