



DESATIVACÃO DA BOMBA

Educação experiencial



8-30 pessoas



interior | exterior



desafio | trabalho de grupo



45 min

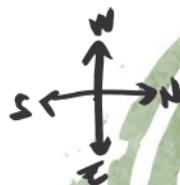
PROPÓSITO

FORMAÇÃO DE EQUIPA

- liderança
- pensamento estratégico e tomada de decisão
- gestão da frustração e de feedback

PREPARAÇÃO

- Cria um grande círculo no chão com uma das cordas, que representará a bomba. A 5 metros de distância da "bomba" cria outro círculo com a outra corda, que será o lugar de segurança a que se chamará "casa". Depois escreve tantos números aleatórios quanto o número de participantes nas folhas A5, os números podem ser de 1 a 100 e até pode ser o nº PI ou 15/3. Tomar nota dos números que escolheste. Espalha aleatoriamente as folhas A5 dentro do círculo bomba virados para baixo, e verifica que não se consegue ver o número escrito nelas. • A solução do enigma que desativará a bomba, e que o grupo terá de encontrar através de tentativas, é: / cada membro do grupo só pode virar uma das folhas espalhadas (por isso se a mesma pessoa tentar virar dois números a bomba explode) / Os números têm de ser virados por ordem crescente: 1 - 8 - 25/2 - 32 - 44 etc. ou decrescente, consoante escolher o facilitador: 99 - 67 - 50/2 - 18, etc. (de cada vez que a sequência de números virados não estiver correcta a bomba explode) • Cria uma história que explique porque é que os participantes precisam de encontrar o código que desativa a bomba para salvar o mundo. • Esta atividade provoca emoções negativas e perturbantes, então para segurança emocional é essencial que o facilitador tenha criado previamente uma boa relação com o grupo, para que a experiência possa ser uma oportunidade de aprendizagem e para que eles
- * consigam manter a vontade de continuar a tentar descobrir o código.



MATERIAIS

- 2 cordas (5 metros cada)
- papel grosso A5 (não transparente)
- lápis
- pratos opacos

INTRO

Esta atividade é boa para fortalecer o grupo em termos de desenvolvimento de uma crença inquestionável nas suas capacidades. Uma vez que durante a atividade a maior parte das vezes os participantes recebem o feedback de que "não acertaram" - ao explodir a bomba - o que será algo que poderá acontecer na vida em outros contextos e aqui há a oportunidade de enquadrar essa experiência e emoções.

PASSOS

1. O facilitador apresenta a "bomba" e a história que explica porque o grupo precisa de a desativar para salvar o mundo. A "bomba" tem um código de números desconhecido e que o grupo tem de descobrir para que a bomba não expluda. As regras são:
 - os participantes têm de começar a 5 metros de distância da bomba, no lugar seguro "casa"
 - A bomba também é sensível ao som, eles não podem falar enquanto estiverem perto da bomba. Só podem falar quando estiverem na área "casa"
 - A cada ronda o grupo só tem uma tentativa para a sequência de números virados
 - Quando se virar um número que não é correcto, o facilitador faz o som de explosão e os participantes têm de correr até à área "casa" e começar uma nova ronda.
2. (30 min) O grupo vem para o círculo "casa" e experimenta as tentativas.
3. A atividade acaba quando o grupo descobre as regras da solução e todos participam na viragem dos números.
4. O facilitador convida o grupo a formar um círculo e a refletir sobre a experiência.

REFLEXÃO

- Como é que geriste o feedback negativo?
- Que pontos fortes descobriste em ti mesmo ou no grupo que contribuíram para a atividade?
- Como é que esta atividade desenvolve a resiliência?

COMENTÁRIOS

O facilitador não pode dizer qual é a lógica da resolução da desativação da bomba porque isso é parte do enigma que eles têm de descobrir por eles mesmos.

DESATIVACÃO DA BOMBA