



ENCONTRA A ÁRVORE-DESAFIO AVANÇADO



Educação experiencial



8-20 pessoas



exterior



60-120 min



desafio | trabalho de grupo

PROPÓSITO

FORMAÇÃO DE GRUPO

- lidar com ambiguidade e incerteza
- comunicação
- confiança

MATERIAIS

- vendas, tantas quanto o número de participantes
- 2 cordas ou fios normais de tantas cores ou tipos quanto o número de grupos para marcar as árvores
- sapatos/botas que sejam adequados para a floresta e todo o terreno
- camisolas de mangas compridas e calças para evitar arranhões no corpo

PREPARAÇÃO

- Procura uma área grande na floresta e marca 2 árvores por grupo de 4-5 participantes, a árvore inicial e a árvore final terão de ter 100 a 150 metros de distância entre elas, e 15 - 20 metros de distância entre as árvores dos outros grupos. É preferível que se escolham áreas sem muitos arbustos e vegetação densa, que as árvores escolhidas estejam em continuidade e que o terreno seja mais ou menos plano.
- Organiza os grupos de forma a que cada grupo tenha um "Anjo" (facilitador ou assistente) por grupo, que seguirá o grupo e o protegerá em caso de perigo, como cair em algum lugar ou bater contra qualquer coisa dura. Quando existe a possibilidade de bater, o "Anjo" precisa de desacelerar o grupo ou mover o obstáculo para fora do percurso que o grupo está a seguir.
- Se os participantes estiverem muito desconfortáveis com a venda, podem simplesmente fechar os olhos. Ou, se ainda assim for demasiado desafiante para alguém, essa pessoa pode estar de olhos abertos mas não poderá falar e terá de encontrar outras formas de ajudar o grupo.



PASSOS

1. As instruções iniciais são as seguintes: dividam-se em grupos de 4 ou 5 pessoas e encontrem a vossa primeira árvore que terá uma faixa de uma determinada cor ou um tipo de corda/fio acompanhados pelo seu anjo, que clarifica se necessário qual é a árvore inicial e final do seu grupo.
2. (20-25 min) O grupo tem tempo para planear e investigar o melhor caminho de uma árvore para a outra, que depois terão de seguir quando estiverem vendados.
3. (40 min) Os membros do grupo terão de dar as mãos ou pôr as mãos nos ombros do colega enquanto caminham de olhos fechados. Uma pequena ajuda pode ser dada pelos "Anjos" (opcional): 1 pessoa pode abrir os olhos por 10 segundos, ou pode ser feito um som (assobio, etc) que indique a direção da árvore no máximo 2 vezes.
4. A atividade acaba quando todos os grupos encontram a sua árvore de chegada.
5. O facilitador reúne o grupo num círculo para partilhar e refletir sobre a experiência.

REFLEXÃO

- Como é que tomaste as decisões enquanto estavas vendado?
- O que correu bem? Que recursos tu usaste?
- Como é que os resultados desta experiência contribui para desenvolver a resiliência?

COMENTÁRIOS

- Variação: cada grupo tem de encontrar 3 árvores, em que a última árvore é comum a todos os grupos, neste caso o melhor é escolher a 3ª árvore em ângulo de 90° com a segunda árvore de cada grupo, para quebrar o padrão.
- Existe a possibilidade para que existam subgrupos que dão apoio uns aos outros enquanto caminham vendados, mas, normalmente, não é mencionado previamente, pois existe a possibilidade dos grupos encontrarem este recurso, por eles mesmos. Os subgrupos trabalham paralelamente, mas existe a oportunidade de poderem recorrer uns aos outros durante os seus percursos (ou seja, eles não são uma solução, apenas mais um recurso).

ENCONTRA A ÁRVORE - DESAFIO AVANÇADO